

交流サロン りゅう

交流サロンでは、下記の活動を行っています。興味のある方は、ご参加ください。見学もできます。

また、お茶のみ、趣味活動を行う場としてもご利用いただけます！皆さまのお越しをお待ちしております！

折り紙

毎週水曜日

13:30~15:00



指先を使って
頭の体操に！

太極拳

毎週木曜日

13:30~15:00

複式呼吸で
健康促進！
緩やかな運動で
筋力アップ！



いきいきヘルス体操

(月曜コース) 9:30~10:30

(木曜コース) 9:30~10:30

いきいき健康倶楽部

第1・3火曜・水曜

10:00~11:30

思い出を語ろう会

第2・4火曜・水曜

10:00~11:30

スポーツ吹矢

毎週月曜 13:30~15:00

健康マージャン

毎週火曜 13:00~16:00

卓球サロン

毎週土曜 13:00~16:00

申込み・問い合わせ

龍ヶ崎市社会福祉協議会

中央支所

TEL 64-4335