

館内のご案内

元気サロン松葉館では、講座や運動など様々な活動が行われています。

また、お茶のみなど、憩いの場としてもお気軽にご利用できます。

健康づくり

いきがづくり

仲間づくり

介護予防



主な活動

いきいきヘルス体操 太極拳

ラージボール卓球 健康麻将

元気アップ体操 囲碁 手芸

絵手紙 折り紙 書道 詩吟

俳句 歌 思い出を語ろう会

ドミノゲーム 写真

※開催日・時間はお問合せください。



趣味の活動などにご利用いただけます。

(写真：左 手芸、右 囲碁)

娯楽ルーム

学童保育ルーム
(学校施設)

談話ルーム

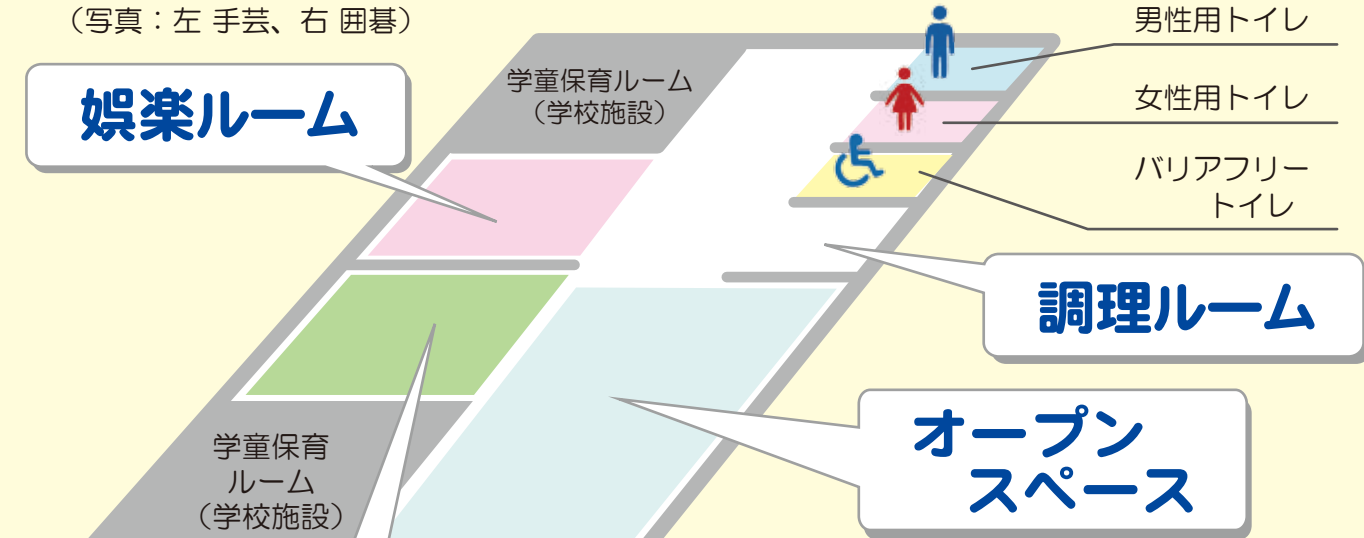
(写真：
左 シルバーリハビリ体操
右 ラージボール卓球)

レクリエーションや体操などに幅広く利用
できます。



定例の活動などのほか、松葉小学校児童との
交流会や季節の行事なども開催されます。

世代間交流・季節の行事



広々としたスペースを活用して運動などが
できます。血圧計、体組織計もご利用でき
ます。(写真：左 健康麻将、右 太極拳)

