

利用者同士で趣味を活かしながら様々な活動を行っています。

講座名	開催曜日	活動時間
いきいきヘルス体操(水)	毎週水曜日 (第5週は休み)	13:30~15:00
いきいきヘルス体操(木)	毎週木曜日 (第5週は休み)	13:30~15:00
太極拳	月・火・木・金曜日 週2回/人	10:00~10:30
元気アップ体操 (月)	毎週月曜日 (第5週は休み)	10:40~11:40
元気アップ体操 (水)	毎週水曜日 (第5週は休み)	10:40~11:40
ラージボール卓球	毎週火曜日 第1・第2・第3木曜日	10:40~12:30
①手芸 (花水木)	毎週金曜日	12:30~16:00
②手芸	第1・第3木曜日 第2・第4金曜日	12:30~16:00 9:00~12:30
囲碁	毎週月・金曜日	12:30~16:00
絵手紙	第2・第4火曜日	10:00~12:00
折り紙	第4木曜日	10:00~12:00
書のみち	第2・第4木曜日	13:00~16:00
詩吟同好会	毎週水曜日	13:30~15:30
健康マーじゃん	毎週月・金曜日	12:30~16:00
ゆったり健康マーじゃん	毎週火曜日	12:30~16:00
はつらつ俳句会	第3火曜日	9:30~11:30
① 歌を唄う会	第1・第3月曜日	10:30~12:00
② 歌を唄う会	第1・第3木曜日	10:30~12:00
思い出を語ろうかい	第2・第4木曜日	10:30~12:00
ドミノゲーム	第1・第3・第5金曜日	10:30~12:00
コントラクトブリッジ	毎週水曜日	9:20~11:20
レザークラフト	第1火曜日	10:00~12:30

※上記の日程は変更することがあります。

※上記以外の活動を希望される場合はご相談ください。

- 季節の行事や松葉小学校との交流事業も行っています。
- お茶のみなど憩いの場としてお気軽にご利用ください。

問い合わせ先：元気サロン松葉館 TEL 0297-66-6422