

# しゃきょ だより

2022. 1発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会  
龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会  
〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1  
TEL 0297(62)5176  
FAX 0297(62)5575  
メール info@ryu-shakyo.jp



facebook 最新情報を掲載中

龍ヶ崎市社会福祉協議会

検索



QRコード



みんなの願いが  
届きますように...



このイベントには「歳末たすけあい募金」が使われています

## ふれ愛クリスマス2021を開催しました

ふれ愛クリスマスは、子どもたちが障がいの有無にかかわらず、地域の仲間としてお互いの理解を深めることを目的に開催しています。本年度は令和3年12月12日(日)、地域福祉会館にて開催しました。

みんなで願いごとを描いたオーナメントをツリーに飾り、ジュニア・高校生ボランティアが作成したクリスマスカードを、参加者に贈りました。会場には笑顔があふれ、心温まるクリスマス会となりました。

### もくじ

- P2 社協トピックス
- P3 寄付者・賛助会員紹介 標語入選作品
- P4~5 ボランティアだより ふれ愛レシピ
- P6~7 地域福祉かわら版 福祉の店宅配サービス  
在宅医療・介護サービス動画紹介  
クロスワードパズル
- P8 社協からのお知らせ



ジュニア・高校生ボランティアが心を込めてクリスマスカードを作りました。

## 生活にお困りの方へ食料品や生活用品をお渡ししました

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの方へ、年末年始を安心して過ごしていただくために、食料品や生活用品をお渡しする「歳末まごころプロジェクト」を行いました。

受け取った方からは、「年末年始に向けてとても助かった」「大切に使います」と不安な気持ちを払拭させる喜びの声が聞かれました。



## セブン-イレブン・ジャパン様から寄贈品をいただきました

セブン-イレブン・ジャパン様から茨城県社会福祉協議会を通じて、社会福祉貢献活動に係る寄贈品に関する協定（セブン-イレブン・ジャパン、茨城県、県社協の三者間の協定）に基づいた商品が寄贈されました。

寄贈されたたくさんの商品（食料品、菓子、日用品）は、龍ヶ崎市社会福祉協議会が行う様々な事業や地域福祉活動などに活用いたしました。



後日、障害福祉サービス事業所ひまわり園にて「ハロウィン集会」が開催されました。

いただいた寄贈品のお菓子を、利用者の皆さんへお配りし、大変喜ばれました。

## 陶芸体験教室（絵付け）が開催しました

11月6日（土）ふるさとふれあい公園のアトリエにて、陶芸体験教室（絵付け）を感染症予防対策を十分に行ったうえで開催しました。

講師の陶芸クラブの皆さんの丁寧な指導により、参加者は終始和やかな雰囲気の中で絵付けを楽しまれていました。

完成した作品は、窯室で焼いたあと参加したご家族に渡されます。



## 手話・音訳入門講座を開講しました！

ボランティア活動に興味のある方を対象に、初心者向けの入門講座を行いました。

### ■手話入門講座（講師：龍ヶ崎市聴覚障害者協会）



日常会話の手話表現だけでなく、表情で伝えることの大切さも知ることができました。

受講生からは「今後も続けていきたい」などの声が寄せられました。

### ■音訳入門講座（講師：龍ヶ崎朗読の会）



音訳は、文字で書かれた情報を音声化する技法です。

講座では例文をもとに、聞き取りやすさや発音などのポイントを学びました。



# 皆さまからのご寄付 ありがとうございます

令和3年4月1日～12月23日  
(五十音順・敬称略)

## 【寄付金】

伊藤 美津子  
光友会  
ことり・ときわ保育園  
酒井 忠  
土浦友の会  
(株)ヒュリカ  
増川建設(株)  
龍ヶ崎舞踊協会

## 【寄付品】

岡野 幸雄  
Coeur  
久保台コミュニティセンター  
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)  
高橋 良和  
とみやま歯科クリニック  
東日本旅客鉄道(株) 龍ヶ崎市駅  
平台3丁目自治会

## 【善意銀行】

白畑 善夫  
所 洋子



# 社協賛助会員へのご加入 ありがとうございます

令和3年4月1日～12月23日  
(五十音順・敬称略)

法人・事業所様より **90** 件の賛助会員へのご加入をいただきました。

賛助会員の募集は、随時受付しております。会費は1口 3,000円(年額)です。

各世帯からお寄せいただいている一般会費とともに、地域福祉の充実に向けた事業を実施するための活動費として貴重な財源になっており、**明るく住みよい、誰もが安心して暮らせるまちづくり**を支えています。

10口	3口	1口	1口
岩田税務会計事務所 (株)セイビ 大昭建設(株) 常磐建設(株) 増川建設(株)	(有)RJ計画 (有)秋山建築設計事務所 (株)磯貝 コナン開発(株) 三協設備(株) スポーツショップSKY 特別養護老人ホーム 龍ヶ岡 ヒラデ・スタイル(株) 細谷建設工業(株) (有)本谷土建興業 (株)柳建設 匿名1件	安達造園 一天 龍ヶ崎 伊東美容室 (有)植茂造園 (有)海老原造園 エリール (有)荻野石油 介護老人保健施設ピオラセア 風見産業(株) かばんと人形の成島 (有)川原代自動車電機工業所 (有)菊地金物店 (株)北澤工務店 (有)国華堂 小山タイヤ商会 三興産業(株) シャトレーヌ美容室 松泉閣 昌柳企画 (株)杉野商店 鮮魚のぬまざき (株)全日茨城 (有)高橋肉店 タカラビルメン(株) 卓球専門店トヨシマ (有)タツミ開発 (有)茶の多楼園 (有)長生堂薬局	(株)つかもと 鶴屋金物店 特別養護老人ホーム リカステ (有)富正建設 長久保建設(株) (有)中嶋喜一郎商店 中村花店 (株)ノナカ住資 長谷川商店 ピーナッツカンパニー (有)平田武雄商店 複合福祉施設 縁 (株)増田タイヤ商会 (株)松浦造園 (有)水間製油所 (有)ヤマキ (社福)ゆっころ 湯原園芸 吉岡緑地(株) 龍ヶ崎環境衛生協同組合 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株)
5口	2口		
(株)いしやま (有)いなしき労務管理協会 櫻井建設工業(株) (株)大松建設工業 (株)みらい (社福)竜成園 渡利耳鼻咽喉科医院	池田スポーツ エターナルトップテニススクール (有)櫻文工業 関東企業(株) 北関東ペプシコーラ販売(株) 清水自動車(株) チャイニーズレストラン金龍 (株)寺本組 (株)野口一雄商店 (有)萩原清掃社 (株)平川建設 丸宮青果店 本橋工務店		
4口			
介護老人保健施設 涼風苑 筑波都市整備(株) 龍ヶ崎市商工会			

寄付金及び賛助会費は、法人税の寄付金控除の対象となります。

## ◆寄付金、会費、賛助会費は、様々な福祉事業で役立てられています



ボランティア入門講座



ふれ愛給食サービス



子育てサロン



福祉車両貸出



シルバーカー・チャイルドシート購入助成



心配ごと・法律相談 など

## 令和2年度社会福祉大会 標語入選作品ご紹介

### テーマ「環境美化」

※学校・学年は令和2年度のものです

環境は きれいにするもの まもるもの あなたの心で 自然は変わる  
守ろうね 自然の大切 環境を  
ポイ捨ては チリもつもれば 山となる  
環境破壊 進めているのは “まあいいか” の声

長山小学校 5年 本澤 陸人  
馴馬台小学校 4年 ナラハシ ケンゾ  
久保台小学校 6年 寺田 侑斗  
城ノ内中学校 3年 品田 莉々夏



# ボランティアだより



明るい豊かな社会の実現を目指して

## 一般社団法人竜ヶ崎青年会議所

一般社団法人 竜ヶ崎青年会議所（以下、JCという）は「奉仕」「修練」「友情」の基本理念のもとに「明るい豊かな社会の実現」を目指して、日々活動しております。創立50年目となる本年度は「Re:PACHERE ～変革者たちによる地域創造への再出発～」のスローガンのもと、新たな風を起こし、地域がより良い社会へと出発する道しるべとなれるよう進めております。

現代の子どもたちは自己肯定感が低く、消極的な考えをもっている子が多いといわれています。JCでは、未来を担う子どもたちには、勇気をもって困難や逆境に立ち向かっていく力、失敗してもチャレンジし続ける力を磨いていく必要があると考えています。

そこで今回新たな試みとして、11月14日（日）「お宝をさがしだせ！～最後まであきらめずにチャレンジ！～」を龍ヶ岡公園にて開催しました。当日は、小学生ら約50人の参加者と学生ボランティアたちが集結し、チームが一丸となって様々なゲームや課題に取り組んでいました。仲間と互いに切磋琢磨することにより、チャレンジ精神をより一層高め、同時に失敗や挫折をバネに飛躍する力を学ぶことができたと感じています。今回のイベントで得られた経験が、次世代を担う子どもたちが強く賢く生き抜くための一助となることを信じています。



11/14（日）宝探しゲームの様子

### 会員募集

JCでは、20～39歳で、ともに活動して下さる方を募集しています。お気軽にお問い合わせください！

問 石井  
☎ 090-1555-0020

～私たちの地域をもっと住みよくするために～



## 青少年ボランティアスクール

### ジュニア(小・中学生) & 高校生のボランティア体験



#### 「スポーツゴミ拾いゲーム」

- 11月3日（水・祝）
- 地域福祉会館

ジュニアボランティアと高校生ボランティアが協力して、分別を考えながらゴミの量を競い合いました。集まったゴミの多さに、環境美化について改めて考えさせられました。



#### 「世界にひとつだけの絵手紙をつくろう」

- 11月27日（土）
- 馴染コミュニティセンター

ジュニアボランティアが、ご高齢の方々のために絵手紙を作成しました。彩り豊かな絵手紙ができあがりしました。



#### 「盲導犬について学ぼう」

- 11月27日（土）
- 地域福祉会館

高校生ボランティアが、盲導犬についての講話と体験を通し、視覚に障がいがある方への理解を深めました。

★この事業（青少年ボランティアスクール）は、龍ヶ崎中央ロータリークラブにご支援をいただいております。



バックナンバーをホームページに掲載しています！  
右のQRコードから検索いただけます。



## サツマイモと油揚げのご飯

材料（米2合分）

米	2合
サツマイモ	200g
油揚げ	6枚
酒	大さじ1
塩	小さじ1/2

- ① サツマイモは1.5cm角に切り、水にさらしてアクを取り水気を切ります。稲荷揚げは5mm幅位に切ります。
- ② 炊飯器の釜に米を入れ、そこに酒・塩を加えて、2合の目盛りまで水（分量外）を入れてひと混ぜし、①をのせ炊飯します。
- ③ ②が炊けたら全体を混ぜて器に盛り付けます。



おりづるの会から提供いただいたレシピです  
やさしい甘さの炊き込みごはん。  
ぜひ試してみてくださいね♪



ふれ愛キャラクター：AIちゃん

【栄養成分/1人分あたり】

エネルギー	392 kcal
たんぱく質	7.3g
脂質	2.8g
炭水化物	86.3g
塩分	1.1g

## ボランティア掲示板 Information

ご案内 社協でも配布しています

### ヘルプマークをご利用ください

配慮や援助が必要なことを、周りの方に知らせるためのマークです。

たとえば、内部障害や難病、妊娠初期の方など、外見からはわからなくても、配慮や援助を必要としている方がいます。

電車・バスなどでマークをつけている方を見かけたら、席を譲る・声をかけるなどの配慮をお願いします。

社会福祉協議会では、ヘルプマークを配布しています。

ストラップがついているのでかばんなどに付けることができます。



◎窓口までお気軽にお声がけください◎

問 龍ヶ崎市社会福祉協議会  
☎ 62-5176

ご案内 龍ヶ崎朗読の会

### 「新春朗読会」開催！

龍ヶ崎朗読の会は、視覚障がい者のために広報紙等の音訳作業を行っています。新春朗読会では、会員が様々な文学・エッセイ等を持ち寄り朗読します。ぜひ一度、お立ち寄りください。

- 【第1回】 令和4年1月25日（火）
- 【第2回】 令和4年2月 8日（火）
- 【第3回】 令和4年2月22日（火）

開演：午前10時（9時45分開場）  
会場：地域福祉会館・大会議室  
入場無料 / 予約不要

※新型コロナウイルス感染症・悪天の影響により、中止や延期となる場合がございます。

問 龍ヶ崎市社会福祉協議会  
☎ 62-5176

ご案内 わけがありますくプロジェクト

### 知っていますか？ マスクをつけられない方がいます

近年、感染症対策としてマスクの着用が定着しました。しかし、呼吸器等の疾患や知覚過敏等の様々な障がいがある原因でマスクがつけられない方がいます。しかし、そうした理解がされず、マスクをつけていないことで周囲から厳しい視線や批判を受けることがあります。

お互いを思いやる気持ちを忘れずに過ごしたいものです。

◎事情によりマスクがつけられない方へ

意思表示カードなどを活用して、周りの人たちに伝えることができます。

右記QRコードから印刷ができます。



▲意思表示カード

協力：わけがありますくプロジェクト事務局



## 龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会加盟団体



龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会のマークです

- おりづるの会
- ききょうサークル
- 米町ボランティアの会
- さくらの会
- 青少年育成龍ヶ崎市民会議
- つくしんぼの会
- トライアングルサークル
- ひまわりの会
- ふれあいサークル
- ゆーあいサークル
- 龍ヶ崎おもちゃライブラリー
- 竜ヶ崎ききょうライオンズクラブ
- 竜ヶ崎骨髄バンクを広める会

令和4年1月現在 50音順

- 龍ヶ崎市更生保護女性会
- 龍ヶ崎市子ども育成連合会
- 龍ヶ崎市肢体不自由児者父母の会
- 龍ヶ崎市民生委員連合会
- 龍ヶ崎市食生活改善推進員協議会
- 龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会
- 龍ヶ崎市心身障がい者育成会
- 龍ヶ崎市身体障害者福祉協会
- 龍ヶ崎市長寿会連合会
- 竜ヶ崎市民生委員連合協議会
- 龍ヶ崎市読書会連合会
- 龍ヶ崎市民生委員児童委員連合協議会

- 龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」
- 一般社団法人竜ヶ崎青年会議所
- 龍ヶ崎第一ボランティア協会
- 龍ヶ崎地方家族会
- 龍ヶ崎中央ロータリークラブ
- 竜ヶ崎トラディショナルクラブ
- 龍ヶ崎分区分保護司会
- 龍ヶ崎ライオンズクラブ
- 龍ヶ崎朗読の会
- 竜ヶ崎ロータリークラブ
- 流通経済大学ボランティアサークル

加盟団体：37団体



## 駒馬台地区

駒馬台地域ひなっこ協議会  
『まちなかハロウィン』

地域の子ども達が、お気に入りの仮装姿にマスク着用でコミュニティセンターに大集合！お菓子をくれるお家を探して、思い思いにまちを歩きました。

たくさんのお菓子を手にして、みんな笑顔で帰ってきていました。

コロナ対策として、お菓子は帰宅後のお楽しみということに。

みんなでマナーを守り、大勢でのイベントは大成功！天候にも恵まれ、とても楽しい日となりました。



## 長戸地区

長戸コミュニティ協議会  
『地区防災訓練』

11月28日、長戸地区の防災訓練が行われました。当日は、市の防災無線から震度6弱との放送があり、地区の役員や消防団員が、各家に掲げられた「無事です標識」や道路状況などを地区防災会会長（区長）に報告。地域で集められた情報は、コミュニティセンターに設置されている長戸地区災害対策本部へ報告する一連の流れを行いました。

各家に掲げられた「無事です標識」の参加状況は、地域の広報紙で報告されました。



## 川原代地区

川原代ふれあい協議会  
『健康と長寿を祝って』

地域の75歳以上の希望者へ、敬老のお祝いとして記念品を贈りました。

例年であれば、敬老会を開催し盛大にお祝いしていたところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、一堂に会することを控え、代わりに、日頃の感謝の気持ちを込めた手紙と記念品でお祝いすることとしました。

贈られた皆さんからは笑顔があふれ、お祝いの気持ちが伝わっているようでした。

ご長寿おめでとうございます。



## 駒柴地区

Withコロナで頑張っています  
浅間ヶ浦自治会『サークル活動』

おしゃべりサロン

浅間ヶ浦会館を会場に様々なサークルが活動しています。ご近所さんで始めた趣味の活動が、今では9つのサークルに発展し、20年以上続いている活動もあります。

すべてのサークルが、住民同士の持ちつ持たれつの良い関係で、お互いの健康を気遣いながら楽しい時間を過ごしています。この他に、食べる会、俳句の会、手芸の会、二月会、囲碁・将棋クラブが活動しています。



チューブ体操



木目込みの会



編み物の会

松葉地区

# 学校と地域が連携して子どもを育てる 『松葉小学校サポータークラブ』

地域の有志が、ボランティアとして様々な学校活動に協力しています。

「花と緑のサポーター」では、校内の花壇整備として月2回、サポーター同士が相談しながら季節の花々の植え替え作業を行っています。「皆と会えるこの機会が楽しい」と積極的に参加されています。

このほか、低学年児童の下校の見守りや、学習サポート、校外学習の付き添いなど、学校と連携して地域の方々活躍しています。

学校から発行される活動予定表は、サポーター宅まで近所の児童がお届けするなど、顔の見える素敵な関係が築かれています。



種から育てたピオラの苗



皆で協力して花壇の植え替え作業

## 福祉の店

### 買い物が大変な方に日用品の宅配サービスを行っています

買い物が大変な方に、「福祉の店りゅう」で販売する、持ち運びがしづらい食料品や日用雑貨の宅配を行います。お電話でご注文ください。

- 対象：高齢者、障がい者、子育て世帯、またケガや病気により一時的にサービスが必要となった方
- 宅配日：火曜日、金曜日
- 市内全域、送料無料

#### 【主な取り扱い品】

飲料水、調味料、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、洗剤類、ゴミ袋 など ※その他、ご希望の商品がある際はご相談ください。



ご好評をいただいているお米の宅配サービスも行っています。



#### お問い合わせ・ご注文はこちら

中央支所 ☎64-4335  
月～土曜日（祝日は休み）  
午前8時30分～午後5時15分

## お知らせ

### ずっと元気で龍ヶ崎 ～在宅医療・介護サービス紹介動画公開中！～

在宅における医療と介護のサービスを紹介する動画が完成し、YouTubeで公開されています。関心のある方は、ぜひ一度ご覧ください。

制作：龍ヶ崎市在宅医療・介護連携推進会議

QRコードから  
ご覧いただけます



#### お問い合わせ

市健康長寿課  
(地域包括支援センター)  
☎64-1111

## クロスワードパズル

応募期限  
2月18日(金)

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。正解者の中から抽選で5名様に**チャレンジ工房** द्वारा **すて** より **コロク** 詰め合わせ (750円分) をプレゼント!

賞品提供 **チャレンジ工房** द्वारा **すて**  
(龍ヶ崎市4839-1)

揚げたてホクホク「まいんコロク」を考案した  
龍ヶ崎市商工会 女性部の皆さまより協賛いただきました!



応募方法 住所・氏名・電話番号  
年齢・答えをご記入の

うえ、郵便はがき、FAX、メールのいずれかで**社会福祉協議会**(表紙右上参照)にご応募ください。ご意見・ご感想もお待ちしております。



賞品のご提供様に応募しないでください。宛先は必ず **社会福祉協議会** にしていただきますようお願いします。

※当選者の発表は、賞品の発送を  
もってかえさせていただきます。

QRコードからも  
ご応募できます!



#### たてのカギ

- 1 年の初めに、神社にお参りに行くこと。
- 2 どちら焼きの中身は、つぶ〇〇が美味しい。
- 3 昨年11/27(土)にジュニアボランティアが作ったものは〇〇〇〇(ヒントはP5)
- 4 日本三大河川のひとつ。  
信濃川・石狩川・〇〇川
- 5 中学校で習う5教科。  
国語・社会・数学・〇〇・英語

#### よこのカギ

- 1 カーネーションの〇〇言葉は「感謝」。
- 2 2004年にギリシャの首都で開催された。  
〇〇〇オリンピック
- 3 暦や方位を12の動物で表す。今年は寅。
- 4 リス科の動物。羽をひろげて飛ぶ。
- 5 センチメートルより小さい単位は〇〇メートル。
- 6 PCやスマホから、いつでも本を借りることができる龍ヶ崎市立〇〇図書館。

1	B		3	4
A		2		
6			C	
			7	5D
8				

答え  A  B  C  D

クロスワードパズル 9月号の答え 「たすけあい」 でした。 ご応募ありがとうございました。



募集中

## ボランティア入門講座 盲導犬ってなに？ ～視覚障がい者への支援～

ボランティア活動の第一歩として、ボランティアの魅力を伝える講座を開催します。

日程：令和4年3月19日（土）  
時間：午後1時30分～午後4時  
場所：地域福祉会館 大会議室  
定員：20名  
参加料：無料



ボランティア・地域活動に興味がある方が対象です！  
ぜひご参加ください♪

問 社会福祉協議会 ☎62-5176

募集中

## 長寿会の仲間を募集しています

新しい年を迎えて、気分一新。地域の仲間たちと楽しい活動に参加してみませんか？

長寿会の仲間があなたの参加を待っています。

詳細のご説明・入会をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

長寿会とは…  
地域を基盤とする、  
おおむね60歳以上  
の方が集まる自主組  
織です。



食生活アドバイザーを講師に招いて体操★

問 総合福祉センター ☎62-5851

ご利用  
ください

## イベント用品の貸出を行っています

地域の住民同士の行事などへ、イベント用品の貸出を行い、『地域のコミュニティづくり』のお手伝いをしています。

※貸出できるのは、市内で活動を拠点とする住民自治組織や団体及び事業所であり、活動内容が公共的かつ営利を目的としない場合に限りです。



わたあめ機



なべ類

テーブル・イス



その他の備品や詳細は、QRコードからご覧いただけます

ご案内

## 相談は 社協 にお任せください

皆さまの生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。

無料

※秘密は厳守します

問 社会福祉協議会  
☎62-5176

### 法律相談

開催日	申込方法	相談員
2月 18日(金) 25日(金)	要予約	有川 保 弁護士 真鍋 涼介 弁護士
3月 11日(金) 25日(金)		
定員 3人 (多数の場合は抽選)		
時間 午後1時30分～(1人あたり45分)		

### 心配ごと相談

開催日	申込方法	相談員
2月 1日(火) 15日(火)	予約不要	心配ごと 相談員
3月 1日(火) 15日(火)		
場所 地域福祉会館にて、先着順で受付します。		
時間 午後1時30分～4時30分(最終受付：午後4時)		

新型コロナウイルス感染症拡大状況や、今後の社会情勢等により掲載内容から変更となることがあります。ご了承ください。

## 龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

- ◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 事務局 ☎ 62-5176  
Fax 62-5575
- ・中央支所 (交流サロンりゅう・福祉の店りゅう) 土曜営業 ☎/Fax 64-4335
- ・佐貫西口支所 (まいりゅうサロン) 土曜営業 ☎/Fax 75-6114
- ・元気サロン松葉館 (松葉小学校館内) ☎ 66-6422

- ・障害福祉サービス事業所 ひまわり園 ☎ 64-2772
- ・総合福祉センター 土曜営業 ☎ 62-5851  
Fax 62-7789  
(高齢者福祉センター・指定特定相談事業所・障害福祉サービス事業所 あざみ)
- ・ふるさとふれあい公園 土日営業 ☎ 62-7628
- ・Cafeたつのこ 土日営業 ☎ 090-8801-5176  
(ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)内)
- ・福祉の店ひまわり 冬季休業中 ☎ 62-3111  
(森林公園内)

