

しゃきょう だより

2022. 9発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会

龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会

〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1

TEL 0297-62-5176

FAX 0297-62-5575

メール info@ryu-shakyo.jp



facebook

最新情報を掲載中

龍ヶ崎市社会福祉協議会

検索



『ふれ愛縁日2022』を開催しました 【令和4年8月6日(土)】

「ふれ愛縁日」は、当社会福祉協議会とボランティア連絡協議会の共催により、子どもたちが障がいの有無に関わらず、地域の仲間としてお互いの理解を深めることを目的に開催しています。

当初は、龍ヶ崎市森林公園にて開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症及び熱中症対策のため、地域福祉会館に変更して実施しました。

はじめは緊張した表情だった子どもたちも、縁日を運営する高校生や大学生ボランティアのお兄さん、お姉さんの優しい声かけに、みんな笑顔を見せてくれました。



こちらから
動画もご覧
いただけます



----- もくじ -----

- ❶ 2 龍ヶ崎市共同募金委員会からのお知らせ
- ❷ 3 社協トピックス いばらき災害ボランティア登録募集
- ❸ 4~5 ボランティアだより ふれ愛レシピ

- ❹ 6 地域福祉かわら版
- ❺ 7 地域福祉かわら版 福祉の店からのお知らせ
クロスワードパズル
- ❻ 8 社協からのお知らせ



しゃきょうだよりは、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」により発行されています



共同募金は、**地域のため**に使われます
皆さまのご協力をお願いいたします。

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まります

皆さまからお寄せいただいた募金は、龍ヶ崎市内で実施する地域福祉活動の推進に活用されます。併せて、茨城県全体の課題や災害時の備えにも役立てられています。

地域の皆さまには、住民自治組織（各自治会・町内会）を通して「戸別募金」へのご協力をお願いしております。何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

高齢者へ。

- ・シルバーカー購入助成
- ・地域交流会食会
- ・年末の見守りとしておせち料理の宅配



障がい児・者へ。

- ・障がい児・者との交流
- ・障がい者就労支援



子どもへ。

- ・青少年育成事業支援
- ・チャイルドシート購入助成



地域活動へ。

- ・ボランティア活動支援
- ・地域交流支援



共同募金を、**ご活用**ください

「令和4年度歳末地域たすけあい助成金」の申請を受け付けます

歳末時期に行われる、市民の地域における自主的な支えあい・助けあい活動に助成を行います。ぜひ、お役立てください。

詳しくは右側の二次元コードから実施要項をご覧ください。

- 対象事業 令和4年11月1日(火)～令和5年1月15日(日)に市内で実施される事業
- 募集期間 令和4年10月28日(金)まで【必着】

※この助成金は、地域の皆さまから寄せられる『歳末たすけあい募金』の一部を活用しています。

年末年始の見守り活動

子どもの居場所づくり

生活困窮者への支援など...



龍ヶ崎市社会福祉協議会
「令和4年度地域歳末たすけあい助成金」ページ



義援金にご協力をお願いします

義援金は、災害により被災された方への見舞金としての性格を持つとともに、被災された方の当面の生活を支える資金として位置づけられています。

共同募金会では、被災された方々を支援するため、義援金を募集いたします。

行き先は、被災地



義援金を募集しています (令和4年8月31日現在)

◆令和4年8月3日からの大雨災害義援金

(山形県、新潟県、石川県、福井県、青森県など全国各地)

【受付期間】

令和4年12月28日(水)まで



←茨城県共同募金会
「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」ページ

※義援金は、受け入れ口座へ直接ご送金いただくか、本会の窓口でお預かりしています。詳細はお問い合わせください。

※被災地の状況に応じて按分の上、送金されます。



8月3日からの大雨により、全国各地で洪水災害などによる、人や家屋への甚大な被害が発生し、災害救助法が発令されました。

災害ボランティアセンターの訓練を行いました

令和4年7月10日(日)、龍ヶ崎市地域福祉会館を会場に、茨城県社会福祉協議会との共催により「災害ボランティアセンター運営訓練・防災ボランティアリーダー養成研修会」を開催しました。



二次元コードを配布してスマートフォンで受付



実際の被害を想定して訓練を行いました

当日は、龍ヶ崎市防災士連絡会や龍ヶ崎青年会議所など、関連機関の方々に参加いただき、ボランティアの受付、被災地とボランティアをつなぐマッチングなど、被害を想定した一連の流れの訓練を行いました。

また、これまで全国各地で災害が起きた際に、災害ボランティアセンターでは、受付時の行列や、必要なボランティア人数の把握ができないなどの課題がありました。そうした中、問題の解決に向けて、茨城県社会福祉協議会にてIVOS(アイボス)※というシステムが開発されました。

今回の訓練では、茨城県内初としてIVOSを活用した訓練を行い、災害ボランティアセンターの円滑かつ効率的な運営に向けて手ごたえを感じることができました。

今後も訓練を通し、災害に強いまち「龍ヶ崎市」を目指してまいります。

※IVOS(アイボス)…いばらき型災害ボランティアセンター運営支援システムの略。令和3年度、茨城県社会福祉協議会が茨城県等との協力により、災害ボランティアセンターの運営の効率化を目指し、情報通信技術(ICT)を活用し開発されたシステム。

問 龍ヶ崎市社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

いばらき災害ボランティアの登録を募集しています！

茨城県では、県内で災害が発生した際に、災害ボランティア活動を円滑に行えるよう、平常時から災害ボランティア活動希望者の登録を受け付けています。

- ・登録対象者は15歳以上の災害ボランティア活動希望者
- ・登録にはメールアドレスが必要です
- ・県外在住の方も登録できます
- ・登録は自動継続しないので、毎年度登録の更新が必要です



詳しくはこちらから

登録いただいた方には、災害ボランティア活動に役立つ情報が発信されます。ぜひ、ご登録をお願いします。



問 茨城県福祉部福祉政策課
(災害ボランティア担当)
☎ 029-301-3157

令和3年度社会福祉大会 標語入選作品ご紹介

テーマ「環境美化」

※学校・学年は令和3年度のものです

ピカピカにすれば 心もきれい えがおいっぱい
 もったいない そこからはじまる リサイクル
 人にまかせず 自分で守る 未来の環境
 ゴミひろい きれいになると うれしいな
 未来のため 捨てない 生まない 無駄なゴミ
 考えよう 龍ヶ崎のために 出来ること

龍ヶ崎小学校 5年 岩淵 仁実
 馴染小学校 4年 高橋 凜
 川原代小学校 6年 大河原 凜
 松葉小学校 3年 森川 葵
 城西中学校 1年 安達 遥花
 中根台中学校 3年 斉田 莉良



ボランティアだより

～私たちの地域をもっと住みよくするために～

ランティア しょうがい 地域のつながりを大切に 米町ボランティアの会

米町ボランティアの会では、米町在住の70歳以上の方を対象に「米町高齢者昼食懇談会」として、手作りの食事と共に交流の場を提供しています。

これまで、コロナ禍により活動を控えていましたが、米町区長会、町内役員会、長寿会の協力のもと、令和4年7月7日(木)・8日(金)の2日間、地区ごとに開催日を分け、3年ぶりに感染対策を万全にして実施しました。

アトラクションのマジックショーは、笑顔であふれ大盛況。昼食会の代わりに、軽食のお土産を配布しました。「地域住民の交流やふれあいのきっかけづくり」を目指して活動を続けています。



空っぽの袋から…??



キャンディがたくさん!



感染対策もばっちりです



待ちました!と拍手喝采



龍マジシャンズクラブのショー

問 米町ボランティアの会 (代表) 廣瀬 ☎ 0297-62-1384
一緒に活動する仲間も募集しています!

ご報告 青少年ボランティアスクールを開催しました!

ジュニア(小3~中3)&高校生対象の夏休みのボランティア体験です。ボランティア体験を通して、活動への関心や福祉に対する理解を深めることを目的に、龍ヶ崎中央ロータリークラブの支援により開催しています。

高校生 保育体験
保育の心構えなどを学んだ後、保育園にて、保育士の一日を体験しました。
協力: まつやま中央保育園 まつやま大宮保育園

緊張でドキドキ...

事前研修① 保育体験説明会
講師: 松山美法さん

事前研修② 読み聞かせ体験
協力: 龍ヶ崎市立中央図書館

読み聞かせもバッチリ。子どもたちも夢中!

ジュニア 高校生 スポーツごみ拾い
チームに分かれ、拾ったごみの量を競います。予想以上にごみが集まってビックリ...!
協力: 竜ヶ崎青年会議所 龍ヶ崎西コミュニティ協議会

きれいなまちになったかな?

地域の方々に協力いただき、「まち」について知ることもできました。

ジュニア 高校生 ふれ愛縁日
子どもたちが楽しめるよう、様々な工夫を凝らしながら、縁日の運営を行いました。
袋に入りきるかな?

また遊ぼうねー!

事前研修 障がい児との関わり方
協力: 伊奈特キャラバン隊

個性豊かな作品がたくさん!

世界に一つだけの絵手紙を作ろう
絵手紙講師: 椎名和子さん
好きな物を持ち寄って、絵手紙づくりに挑戦。作品はひとり暮らしの高齢の方に届けられました。

ありがとうございます

※「ふれ愛縁日」の様子は、表紙でも紹介しています。

ボランティア掲示板 Information

龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」
かんたん part6
ワンポイント手話

手話は聴覚に障がいのある方々の大切なコミュニケーション方法です。日常で使える簡単な手話をお伝えします。

「ある」 **「ない」**

手のひらを前に向け、軽く下ろします。

前に向けた手のひらをすばやく反転して手の甲を向けます。

手話は表情がとても大切です。相手の目を見て伝えてくださいね。

★YouTubeで動画を公開中! こちらからご覧ください →

協力: 龍ヶ崎市聴覚障害者協会

豆知識 part3
知っているですか? 福祉のマーク

Q. ハートとプラスが重なっている下記のマークを知っていますか?

A. ハート・プラスマーク
「身体内部に障がいをもつ人」を表しています。内部障がい(心臓や肺など)は外見からは分かりにくく、様々な誤解を受けることがあります。このマークは、内部障がいへの理解が深まることを願ってつくられたものです。

募集 ききょうサークル
調理ボランティアを募集しています

「おいしかったよ」の一言で心がほんわかあたたかくなります

ききょうサークルは、75歳以上のひとり暮らしの方にお届けするお弁当を手作りしています。

ボランティア活動が初めての方、料理が苦手な方でも大丈夫です。一緒にたのしく活動しましょう。

【活動日】
日時: 毎週木曜日 午前9時から11時
場所: 地域福祉会館 調理室

★都合の良い日に、月に2~3回の活動になります
お気軽にお問い合わせください!

問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

かんたん No.46 ふれ愛レシピ

ツナとなめたけご飯

- 材料(3合分)
- 米 3合
 - なめたけ 1瓶(120g)
 - ツナ缶 1缶(140g)
 - 青じそ 6枚

- ① 米は炊く30分前に洗い、ザルにあげておく。
- ② ツナ缶は油を軽く切り、粗くほぐす。
- ③ 炊飯器に米・なめたけ・ツナを入れ、目盛りまで水(分量外)を加えて炊く。
- ④ 炊き上がったらさっくり混ぜて器に盛り、青じその千切りをのせる。
- ⑤ 完成!

★ワンポイント
青じその千切りは、水にさらしあく抜きしてから絞ると黒くならないです☺



バックナンバーをホームページに掲載しています! こちらからご覧ください →

今回のレシピは、調理ボランティアの「ききょうサークル」よりご提供いただきました! 調味料いらずで、やさしい味の炊き込みご飯。ぜひお試しください!

ふれ愛キャラクター AIちゃん

【栄養成分/1人分(150g)あたり】

エネルギー	348kcal
たんぱく質	9.5g
脂質	5.8g
炭水化物	61.3g
塩分	1.1g

龍ヶ崎地区

地域の公園で元気に活動
ペタンク練習

単位長寿会「出し山龍山クラブ」では、毎週月曜日に、出し山第一公園にて、地域の方に参加を呼びかけ、ペタンクの練習を行っています。

2チームに分かれて対戦形式の取り組みを行い、皆で声を掛け合い楽しく活動をしています。

また、自主的に草取りを行うなど、公園を大切に使用しています。

参加者は、「新しい友達ができ交流の幅が広がる」と、毎週の練習を、とても楽しみにしています。



駒柴地区

ラジオ体操で健康に！



佐貫西口町会



浅間ヶ浦自治会



後佐貫自治会・庄兵衛新田自治会



小通幸谷2区自治会

小通幸谷2区自治会、佐貫西口町会、後佐貫自治会、浅間ヶ浦自治会、庄兵衛新田自治会では、子どもたちの夏休み期間にラジオ体操を開催しました。

地区によっては、抽選会やお菓子のお土産などのお楽しみがあり、子どもから高齢の方まで一緒に体を動かす機会となりました。



参加したらスタンプ★

北文間地区

お元気ですか。
『豊田町スマイル会』です。

愛情込めた
ふかふかのお饅頭です。



豊田町区では、ひとり暮らしの高齢の方が地域で安心して生活するための取り組みをはじめました。

町内の「いきいきヘルス体操」に参加しているメンバーで発足した「豊田町スマイル会」が、手作りしたお饅頭を持って訪問しました。

突然の訪問でしたが、美味しそうなお饅頭に、皆さん笑顔がこぼれました。

年末には、おせち料理の宅配も予定しています。



龍ヶ崎西地区

みんなでわいわい！
上米サロン『わかば』

駒馬財産区上米会館にて、毎月第1・3木曜日と第2・4水曜日に、シルバーリハビリ体操や頭の体操（クイズやゲーム）、茶話会などを開催しています。

体操の指導士が「食欲はどうですか？」と参加者に投げかけると、たくさんの返答が。そこから「市内の美味しいお店はね…」と、ついつい話が盛り上がります。

参加者からは「色々な話が聞けて面白い」、「体操は意外と頭も使うのよ」と大好評です。

代表の梶山さんは、当初、他の体操サロンに通っていましたが、近所で集える場所をつくりたいという思いから、昨年1月に「わかば」を立ち上げました。「お近くの方はぜひ一度いらしてください」と話されていました。

地域福祉かわら版

久保台地区

久保台小学校区わくわく協議会 龍ヶ崎の歴史探検『おとな塾』



久保台小学校区わくわく協議会のはつらつ健幸委員会では、地域住民の交流を図りながら、高齢者が楽しめる居場所づくりを目的に「おとな塾」を年9回開催しています。

7月は、龍ヶ崎の歴史をもっと知ろうと歴史民俗資料館での校外学習を行いました。職員から、龍ヶ崎の歴史について講話をいただいた後に、ビデオ鑑賞と収蔵庫の見学及び説明をしていただきました。

参加された方からは、「龍ヶ崎のすばらしさを再認識しました」と喜びの声がありました。はつらつ健幸委員長は、おとな塾が「みんなが楽しめる場」になればと話していました。

福祉の店からの お知らせ

新米の季節がやってきました！

お米の宅配サービスを行っています

「福祉の店りゅう」では、持ち運びが大変なお米の宅配を行っています。お電話でご注文を受け付けています。ぜひご利用ください。

ご好評をいただいている日用品の宅配も
行っています。



- 宅配日：火曜日、金曜日
- 市内全域、送料無料



令和4年度米の価格表は
決まり次第お知らせします。
こちらをご覧ください→



【(参考) 令和3年度米の価格表】

○川原代産（お米農家のキムラ）

- ・特別栽培米（龍ヶ崎コシヒカリ）
- ・ミルクークイーン 100%

玄米	30kg	¥11,000
	30kg	¥11,300
精米	5kg	¥2,400
	2kg	¥1,100

玄米	30kg	¥11,000
	30kg	¥11,300
精米	5kg	¥2,500
	2kg	¥1,200

○茨城県産（JA）

- ・コシヒカリ 100%

玄米	30kg	¥8,500
	30kg	¥8,800
精米	10kg	¥3,500
	5kg	¥1,800

お問い合わせ・ご注文はこちら

中央支所（福祉の店りゅう）

☎ 0297-64-4335

月～土曜日（祝日はお休み）

午前8時30分～午後5時

クロスワードパズル

応募期限
10月14日(金) 必着

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。
正解者の中から、抽選で5名様に **季節の野菜セット** を
プレゼントします！

賞品提供 **オーガニックファーム パパの畑**
(龍ヶ崎市大塚町)

化学合成農薬・肥料を一切使わない、
資源循環型の有機農業を行っています。
こだわりの旬野菜をどうぞ！

(パパの畑 井上様より)



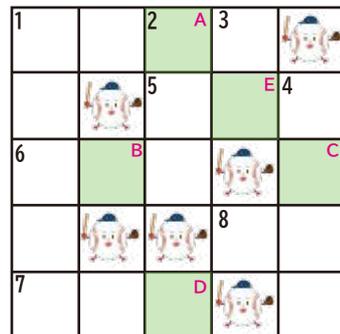
※写真はイメージです。
収穫時期により内容が
変わります。

たてのカギ

- 1 ほくほく、甘くて美味しいお芋
- 2 青少年ボランティアスクールで高校生が体験した「〇〇〇体験」（ヒントP5）
- 3 宝くじが当たった！「〇〇が良い」
- 4 朝ドラのタイトル「〇〇〇〇どん」
沖縄の方言で胸がわくわくするという意味。

よこのカギ

- 1 針と糸を使う。縫い物ともいう。
- 5 自転車やテレビの大きさを表す単位
- 6 内部障がいへの理解を深める
「ハートプラス〇〇〇」（ヒントP4）
- 7 土の中で暮らす生き物。ミミズを食べる。
- 8 換気する時に開けるもの



答え A ○ B ○ C ○ D ○ E ○

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかでご応募ください。

★ご意見・ご感想もお待ちしております。

龍ヶ崎市社会福祉協議会

応募先 住所 〒301-0007 龍ヶ崎市馴柴町834-1

FAX 0297-62-5575



※賞品のご提供者様へ応募はしないでください。

応募用二次元コード

クロスワードパズル 6月号の答え 「すまいる」 でした。 ご応募ありがとうございました。

社協からのお知らせ Information

ご利用
ください

イベント用品の貸出を行っています

地域の住民同士の行事などへ、イベント用品の貸出を行い、『地域のコミュニティづくり』のお手伝いをしています。

※貸出できるのは、市内に活動の拠点がある住民自治組織や団体及び事業所であり、活動内容が公共的かつ営利を目的としない場合に限りです。



わたあめ機



射的



テント

問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

募集中

元気サロン松葉館へようこそ!



元気サロン松葉館は、高齢者のふれあいの場として、生きがいづくりや健康づくり、介護予防などの様々な講座や活動が行われています。

【ご利用にあたって】

- ★市内在住でおおむね60歳以上の方が対象です。
- ★ご利用には登録が必要です。(当日でも可能)
- ※要介護1～5の認定を受けている場合、家族などの付き添いが必要です。



健康マージャンや俳句、手芸など…
新しい趣味が見つかるかも?

NEW

コントラクトブリッジ がはじまりました

世界各国で楽しられているトランプゲームが松葉館に登場!ぜひご参加ください。

毎週水曜日
午前9時20分～11時

問 元気サロン松葉館 ☎ 0297-66-6422

ご案内

相談ごとは **社協** にお任せください **無料**

皆さまの生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で秘密は厳守します。

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

法律相談

開催日		申込方法	相談員
10月	14日(金), 28日(金)	要予約	弁護士
11月	11日(金), 25日(金)		
12月	9日(金), 23日(金)		
定員 3人 (多数の場合は抽選)			
時間 午後1時30分～(1人あたり45分)			

心配ごと相談

開催日		申込方法	相談員
10月	4日(火), 18日(火)	予約不要	心配ごと 相談員
11月	1日(火), 15日(火)		
12月	6日(火), 20日(火)		
場所 地域福祉会館にて、先着順で受付します。			
時間 午後1時30分～4時30分(最終受付:午後4時)			

新型コロナウイルス感染症拡大状況や、今後の社会情勢等により掲載内容から変更となることがあります。ご了承ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
事務局 Fax 0297-62-5575

・中央支所 (交流サロンりゅう・福祉の店りゅう) **土曜も営業** ☎/Fax 0297-64-4335

・佐貫西口支所 (まいりゅうサロン) **土曜も営業** ☎/Fax 0297-75-6114

・元気サロン松葉館(松葉小学校館内) ☎ 0297-66-6422

・総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
(・高齢者福祉センター **土曜も営業**)
Fax 0297-62-7789
・指定特定相談事業所・障害福祉サービス事業所あざみ)

・障害福祉サービス事業所 ひまわり園 ☎ 0297-64-2772

・Cafeたつのこ **土・日も営業** ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)内】

・ふるさとふれあい公園 **土・日も営業** ☎ 0297-62-7628

ボランティア活動をするときは、様々なリスクに備えるため「ボランティア保険」にご加入ください。