

しゃきょう だより

2023. 1発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会
龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会
〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1
TEL 0297-62-5176
FAX 0297-62-5575
メール info@ryu-shakyo.jp

facebook 最新情報を掲載中

龍ヶ崎市社会福祉協議会

検索



このイベントには「歳末たすけあい募金」が使われています

『ふれ愛クリスマス2022』を開催しました

令和4年12月11日（日）、龍ヶ崎市総合福祉センターを会場に、当社会福祉協議会とボランティア連絡協議会の共催により『ふれ愛クリスマス2022』を開催しました。

ふれ愛クリスマスは、子どもたちが障がいの有無に関わらず、地域の仲間としてお互いの理解を深めることを目的に開催しています。

今年は2年ぶりに、参加者の子どもたちと学生のボランティアが一堂に会し、ゲームや音楽を通じた交流を行いました。大学生と高校生が企画した様々なレクリエーションや、「美音（びおん）・音もだちバンド」の音楽で交流を深め、会場には笑顔がいっぱい！子どもたちにも「楽しかった」、「また来年も参加したい」と大変喜んでくれました。



----- もくじ -----

- ❶ 2 新年のごあいさつ 社会福祉協議会の災害支援
- ❷ 3 災害ボランティア登録 耳より情報
令和3年度社会福祉大会標語入選作品紹介

- ❸ 4～5 ボランティアだより ふれ愛レシピ
- ❹ 6 社協トピックス クロスワードパズル
- ❺ 7 地域福祉かわら版
- ❻ 8 社協からのお知らせ



しゃきょうだよりは、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」により発行されています

新年あけましておめでとうございます



社会福祉法人龍ヶ崎市社会福祉協議会
会長 萩原 勇（龍ヶ崎市長）

令和5年の新しい年を健やかに皆さまとともに迎えられましたことを心より嬉しく思います。昨年は、地域の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス感染拡大の影響に振り回されながらも、withコロナで少しずつ活動が再開された一年であったと思います。

今年も新型コロナウイルスの感染拡大の影響を気にしながらの幕開けとなりました。そのような中、龍ヶ崎市では、「この龍ヶ崎で育ってよかった、この龍ヶ崎に生まれてよかった」と実感できるよう、令和13年度末までを計画期間とした最上位計画「龍ヶ崎みらい創造ビジョン for 2030」が今月よりスタートしました。そして同時に社会福祉協議会においても、この計画の分野別計画として「龍ヶ崎市第3期地域福祉活動計画」がスタートしたところです。

社会福祉協議会では、この計画を道標とし、龍ヶ崎市との連携を密に図りながら今年一年も市民の皆さまとともに全力で頑張っまいります。

結びに、社会福祉協議会に対しまして市民の皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、健やかにそして「幸せ」を実感できる一年となりますようご祈念いたします。本年もよろしくお祈りいたします。

～令和5年1月よりスタート～

「龍ヶ崎市第3期地域福祉計画・龍ヶ崎市第3期地域福祉活動計画
（龍ヶ崎市成年後見制度利用促進基本計画）」

社会福祉協議会のホームページに掲載しています。右の二次元コードからご覧ください。



災害ボランティアセンターより

皆さんに知ってほしい。社会福祉協議会の災害支援

災害は、今日起きるかもしれないー

災害ボランティアセンター運営

風水害や地震などの大規模災害が起きたときには、一日でも早くいつもの暮らしに戻れるよう、災害ボランティアセンター（以下、「災害ボラセン」という）を立ち上げます。災害ボラセンでは、助けを必要とする人と、ボランティアとして支援したい人をつなぎます。

昨年7月に開催した、災害ボラセン運営訓練では、ボランティアの受付や、被災地とボランティアをつなぐマッチングなど、被害を想定した一連の流れの訓練を行いました。

また、地域の防災訓練にも参加し、車いす体験や災害ボラセンの役割などを紹介しています。



地域の
防災訓練にも
参加しています



茨城県理容生活衛生同業組合竜ヶ崎支部竜ヶ崎部

～災害時に水などの物資の配布を行います～

大規模な災害発生時における水や食料などを各店舗に配備し被災者の役に立ちたいと、この度、茨城県理容生活衛生同業組合竜ヶ崎支部竜ヶ崎部からボランティア登録がありました。

東日本大震災での実際の体験談として、近所の住民が店舗に来て、水を取りに行きたくても配布場所までは遠くて取りに行けないという声を聞き、なんとか出来ないかという思いから登録をされました。また、市の「さわやか理髪推進事業」に登録されている方には、災害時に自宅までお届けもしていただけるそうです。



協力していただける理容店（竜ヶ崎市内24店舗） 令和4年11月30日現在

アサノ理容室／ハアサロンヤナギハラ／青木理容所／ハアサロンよつや／山本理容所／ハアサロンヤマナ／ハアサロン田村／渡辺理容室／ハアサロンカカイ／ハアサロン. タカノ／カットハウススズキ／ハアサロン東京館／理容マツウラ／BARBERたかさき／川上理容所／ハアサロンコウノス／ハアサロン ラ. セラビ／京谷理容室／カットハウスあさの／カット. トールス／ハアサロンライオン／Hair Salon すみれ／鉄床 わたなべ／ハアサロンアクセル



▲理容店の詳細はHPをご確認ください

災害

耳より情報局



地域の助け合い「避難支援プラン」

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方など、災害時に避難のサポートが必要な方（避難行動要支援者）を、地域でサポートする制度です。



※事前登録制です。
※避難行動要支援者には対象があります。
◀ 詳細はこちら（市HP）

知ってますか？ヘルプカード

緊急時や災害時などに、周りの人に手助けや配慮をお願いしやすくなるためのカードです。



※二次元コードからダウンロードすることができます。
◀ 詳細はこちら（市HP）

非常食は ローリングストック！

普段の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限が近づいたものから消費します。使った分を買い足すことで、常に一定量の食品を備蓄する方法です。



備えはほかにも…

- ・感染対策グッズ（マスクや消毒等）
- ・常用している薬
- ・医療用品（ストマ等）

最低3日分の常備があるとGOOD



☎ 龍ヶ崎市役所
(危機管理課・社会福祉課
・介護福祉課)
☎0297-64-1111

令和3年度社会福祉大会 標語入選作品ご紹介

テーマ「あいさつ運動」 ※学校・学年は令和3年度時点です

- あいさつで 笑顔が多い 町づくり
- あいさつは 気持ちを伝える 第一歩
- あいさつで ころのえいよう まんたんに
- つなげよう 元気なあいさつ やさしいえがお
- あいさつは 地域の人との 笑顔の輪
- あいさつは 心と心を 繋ぐ橋

- 龍ヶ崎西小学校 6年 飯田 美月
- 長山小学校 6年 向吉 飛鳥
- 馴馬台小学校 1年 青砥 聖
- 久保台小学校 3年 青木 まどか
- 城南中学校 3年 木村 優菜
- 城ノ内中学校 福祉委員



(4)

ボランティアだより

わたしたち、こんな活動しています

竜ヶ崎市点訳友の会

『視覚障がいのある方との「交流会」』



私たちは視覚障がいのある方に、市の広報紙や、カレンダー、JR時刻表などを点字にしてお伝えしています。

また、利用者さんとの親睦を兼ね、毎年「交流会」を行っています。この3年間はコロナ禍のために中止せざるを得ませんでしたが、令和4年12月6日（火）に地域福祉会館を会場として、久しぶりに開催しました。

今回は、女流講師・神田紅純さんをお招きして講談いただきました。講談には馴染みがない方も、笑いあり涙ありのお話で、大変好評を頂きました。

講談の後は、ランチやビンゴ大会を行い、皆さんのお話も弾み、大いに盛りあがりました。

龍ヶ崎市子ども会育成連合会

『館林市・龍ヶ崎市親善交流会』



令和4年10月22日（土）、ニューライフアリーナ（たつのこアリーナ）にて、群馬県館林市子ども会育成団体連絡協議会を招き、対面では3年ぶりとなる親善交流会を実施しました。

龍ヶ崎市ならではの「ボルダリング」や「まいりゅうコロコロ」等のスポーツをとおし、活発に交流する姿が見られました。

今後子どもたちの成長を促す体験活動の充実を目指していきます。



青少年育成龍ヶ崎市民会議

『あいさつ声かけ運動』



青少年育成龍ヶ崎市民会議は、「青少年の健全育成」「地域の担い手づくり」を目的に、13支部で活動しています。

令和4年11月7日（月）には、市内のすべての小学校の校門やショッピングセンター（3店舗）の出入口にて、あいさつ声かけ運動を実施しました。

登校する子どもたちと元気にあいさつを交わしたり、買い物に訪れた市民に啓発グッズを配布したりしました。



つくしんぼの会

『地域の高齢者とのクリスマス会』



つくしんぼの会は、松葉コミュニティセンターを拠点に、高齢の方との給食交流会を実施しています。

コロナ禍により、会食を伴う交流会は実施できずでしたが、令和4年12月21日（水）、年に1度の特別な交流会として、クリスマス会を実施し、久々の再開を皆で喜びました。

また、スペシャルゲストとして笑来笑来（わくわく）座さんに人形劇を披露していただき、懐かしい歌手やコミカルな動きをする人形たちに、会場が笑いに包まれ大盛況となりました。



(5)

～私たちの地域をもっと住みよくするために～

ご報告 ふくしまつり「ふれ愛広場2022」を開催しました！

令和4年10月16日（日）、大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）・歴史民俗資料館・中央図書館を会場に、3年ぶりに開催しました。当日はお天気にも恵まれ、約1,500人の方にご来場いただきました。

収益金201,520円は、「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」として寄付させていただきました。



福祉体験「点字体験」の様子 ボランティア団体などのバザーの様子

ボランティア掲示板 Information

募集

ふれ愛給食サービス



宅配ボランティアを募集しています

市内にお住いの75歳以上の方に、手作りのお弁当をお届けして、見守りや交流をしてくれるボランティアさんを募集しています。

ボランティア活動が初めての方でも大丈夫です。興味のある方はお問い合わせください。

【活動日】

日時：第1～第4木曜日のいずれか（地区による）

午前11時～12時の約1時間

場所：地域福祉会館から利用者さん宅

※自家用車でのご自宅となります

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

ご案内

龍ヶ崎朗読の会

「新春朗読会」開催！

視覚障がい者のために市の広報紙等の音訳作業を行っています。

新春朗読会では、会員が様々な小説・エッセイ・詩などを朗読します。ぜひ一度、お立ち寄りください。

【第1回】 令和5年1月24日（火）

【第2回】 令和5年2月14日（火）

【第3回】 令和5年2月28日（火）

開演：午前10時（9時45分開場）
会場：地域福祉会館・大会議室
入場無料 / 予約不要

※新型コロナウイルス感染症・悪天の影響により、中止や延期となる場合がございます。

会員随時募集！
ぜひお問い合わせください

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

ご案内

龍ヶ崎市読書会連合会

結成45周年記念講演会 「砂原浩太郎講演会」



令和5年
2月19日（日）
午後1時30分開演
（12時30分開場）

【会場】
大昭ホール龍ヶ崎
（龍ヶ崎市文化会館）
大ホール

事前申込制（先着400名）・入場無料

【応募方法】1月20日（金）から往復はがき、又は応募フォームより受付開始

●往復はがき（1枚のはがきで2名まで）記入方法
①往信表面：下記問い合わせ先の住所 ②往信裏面：「講演会希望」と明記し、参加者分の氏名・住所・電話番号 ③返信表面：申込者の名前・住所

問 龍ヶ崎市立中央図書館
（龍ヶ崎市駒馬町2630）
☎ 0297-64-2202



講演会応募フォーム

かんたん No.46

ふれ愛レシピ

粉なしお好み焼き

材料（1枚分）

豚バラ肉（薄切り）…50g（約3枚）
キャベツ …… 150g
卵 …… 2個
☆だしのもと 大さじ1
☆揚げ玉 大さじ山盛り2
☆紅ショウガ 適量
ピザ用チーズ 適量
お好みで、ソース・マヨネーズ・鰹節・青のり



バックナンバーをホームページに掲載しています！
こちらからご覧ください →



今回のレシピは、「おりづるの会」よりご提供いただきました！
お粉（小麦粉）と卵を入れ替えた、炭水化物を使わないお好み焼きです。



- キャベツは千切りに、豚バラ肉は適当な大きさに切る。
- 卵を容器に割り入れ溶き卵を作り、①のキャベツと材料の☆を入れ、よく混ぜる。
- フライパンに少量の油をひいて、豚バラ肉を焼く。
- 豚肉がこんがりしてきたら、その上に②の半量をのせ、その上にピザ用チーズ、さらに上から②の残りをのせる。
- フライ返しなどではみ出た卵をよせて円形にし、蓋をして焼く。底面が焼けたら裏返す。
- 中まで火が通ったら皿に盛り、ソースなどでトッピングして完成！

【栄養成分/1枚あたり】

エネルギー	613kcal
たんぱく質	37.7g
脂質	46.4g
炭水化物	14.9g
塩分	5.8g

憩いのひと時、カレーの日再開！【中央支所（交流サロンりゅう）】

約3年振りに再開したカレーの日。お越しいただいた方々から「待っていたよ」「楽しみにしていたよ」など嬉しいお声をいただきました。引き続き、地域住民の方のふれあい・交流が深められるよう、開催していきます。



テイクアウトも
行っています！



◇開催日：毎月第4金曜 ※祝日の場合は休み
◇時間：午前11時30分～午後1時 ※売り切れ次第終了
◇価格：350円（サラダ付き）
※状況により日程は変更となる場合があります。

ボランティア
募集中！



一緒にカレーの日をお手伝いいただける調理ボランティアの方を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 中央支所
（交流サロンりゅう）
☎0297-64-4335

毎月15日は軽食の日です【佐貫西口支所（まいりゅうサロン）】

佐貫西口支所では、毎月15日に軽食（ロールパンサンドなど/月替わり）をご用意して、皆さまをお待ちしております。

お友達とおしゃべりや、ご一緒になられた方との一期一会のひとときを過ごす機会として、ぜひお気軽にお越しください。



（上）障がいがある方の実習の場にもなっています。
（左）12月の軽食（ロールパンサンド・フルーツゼリー付き）

◇開催日：毎月15日 ※土・日・祝日の場合は振替
◇時間：午前11時～午後2時 ※売り切れ次第終了
◇価格：250円（ドリンク付き300円）



問 佐貫西口支所（まいりゅうサロン）
☎0297-75-6114

クロスワードパズル

賞品

龍ヶ崎産の新鮮いちご
（いばらキッス）

応募方法 住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかで応募ください。

★ご意見・ご感想もお待ちしております。

応募期限 2月16日(木) 必着

龍ヶ崎市社会福祉協議会

住所 〒301-0007

龍ヶ崎市馴染町834-1

FAX 0297-62-5575

完熟にこだわった
いちごです



※写真はイメージです

たてのカギ

- お正月に大人から子どもにあげるもの。昔はお金ではなく、おもちゃを渡していた。
- 市街地やその区画のこと。〇〇づくり
- テレビやエアコンのリモコン。正式名称は？
「〇〇〇〇コントローラー」
- 一年で移り行く季節。春夏秋冬。
- お鍋に入れると美味しいキノコ。〇〇だけ

よこのカギ

- 商売繁盛や合格祈願などの願いが込められている物。
- いちごのブランド名。〇〇おとめ
- 電話に出た時に発する言葉。「〇〇もし」
- 誕生日やクリスマスに食べるスイーツ
- 昆布やかつお節を煮た汁。〇〇巻きたまご
- マイナンバーカードを作るともらえる〇〇〇ポイント

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

1	2	3		
6		D		7
			も	4
			8	
9	A	5		
10		B		
			と	

答え A ○ B ○ C ○ D ○

地域福祉かわら版

大宮地区

輪投げで交流・健康づくり 宮前地区



宮前地区では、宮前公民館を会場に10年以上にわたり、毎週水曜日の朝、輪投げ練習を行っています。

今では、高齢者スポーツ大会、大宮輪投げ大会でも優勝・準優勝者が出るほどの好成績をおさめています。

好きな輪投げで、体も心も温まり会話も弾み、参加している人たちの交流と健康づくりになっています。

ご近所の仲間同士で楽しむ「輪投げサロン」これからも続いていきます！！



皆さまの憩いの場、宮前公民館

長戸地区

長戸コミュニティ協議会 グラウンドゴルフ大会



令和4年10月12日(水)・11月16日(水)工業団地運動公園内のグラウンドにて、グラウンドゴルフ大会が開催されました。

参加者の皆さんは、いきいきしながら普段の練習の成果を発揮されていました。当日は、たくさんの賞が設けられ、参加者全員が楽しめる大会でした。



休憩時間も楽しそうです



ナイスショット☆

八原地区

松ヶ丘2区会 防災訓練



松ヶ丘2区会では、令和4年10月23日(日)に松ヶ丘第二街区公園にて3年ぶりに防災訓練を実施し、地域の家族がたくさん参加してくれました。

当日は龍ヶ崎市危機管理課と龍ヶ崎消防署の協力により初期消火訓練、煙体験、AED訓練、防災グッズの紹介及びクイズなどが行われました。

朝の準備では、子ども達もテント設営を手伝い、地域の一員として参加していました！！

参加者からは、「こういったイベントをもっと開催してもらいたい」との声が聞かれました。



長山地区

長山地区高齢化対策への アンケートを実施しました

長山地域コミュニティ協議会では、地区の高齢化に対応するため、「高齢者福祉プロジェクト」を立ち上げました。

高齢者に向けた福祉サービス等として、今現在何があるのかを把握するところから始め、当初想定していたより多くの福祉サービスがあることが分かりました。

そこで、住民の皆さまがサービスそのものを知っているかどうかも含めた生活の実態を把握する必要があるとして、サービスの紹介を兼ねた質問形式のアンケートを作成し、11月に各自治会の協力を経てサンプリング方式で実施しました。

今後は、このアンケートの結果をもとに、これからの諸施策を検討していく予定です。

当協議会のホームページにて、アンケートを見ることができます。
(右の二次元コードからご覧いただけます)



長山地域コミュニティ協議会アンケート

社協からのお知らせ Information

ご利用
ください

総合福祉センターの部屋を貸し出しています

団体・グループ（5名以上）の活動や会議などに利用できます。
無料で利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

貸出：会議室・教養娯楽室AとB・多目的室
時間：午前9時～午後5時（日曜・年末年始を除く）
対象：5名以上で構成する「団体」
※営利活動や施設の趣旨に沿わない目的での使用は
できません。
申請：電話で予約をした上、総合福祉センター窓口で申請



貸出対象者や
収容人数などの
詳細はこちら▶



問 総合福祉センター
☎ 0297-62-5851

ご協力
ください

フードバンクにご協力をお願いします ご家庭に余っている食品はありませんか？

家庭で余分となった食品を【きずなBOX】（食品収集箱）に入れて
いただくことで、生活にお困りの方や福祉施設へ食の支援を行います。

きずなBOXに 入れられる食品	食品常温管理ができる、未開封、賞味期限が2か月以上ある食品 (缶詰、インスタント、レトルト食品など)
--------------------	---

特に必要です！



乳幼児の粉ミルク・液体ミルクが不足しています！

赤ちゃんのいる家庭からの支援要請が増えています。
不要になった未開封の粉ミルクなどがありましたら、
ご協力をお願いいたします。

きずなBOX設置場所（市内5か所）



- 市役所1階ロビー（エレベーター脇）
- 地域福祉会館
- 中央支所
- 元気サロン松葉館
- サブラスクエア サプラモール
2階サービスカウンター

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

ご案内

相談は社協にお任せください

無料

皆さまの生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、
解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で秘密は厳守します。

【法律相談】

開催日		申込方法	相談員
2月	10日(金) 24日(金)	要予約	弁護士
3月	10日(金) 24日(金)		
定員 3人 ※定員を超えた場合は抽選			
時間 午後1時30分～（1人あたり45分）			
場所 地域福祉会館			

【心配ごと相談】

開催日		申込方法	相談員
2月	7日(火) 21日(火)	予約不要	心配ごと 相談員
3月	7日(火) 28日(火)		
定員 先着順で受付			
時間 午後1時30分～4時30分（最終受付：午後4時）			
場所 地域福祉会館			

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

新型コロナウイルス感染症拡大状況や、今後の社会情勢等により掲載内容から変更となることがあります。ご了承ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
龍ヶ崎市地域福祉会館 Fax 0297-62-5575

・中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
(交流サロンりゅう・福祉の店りゅう)

・佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
(まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう)

・元気サロン松葉館(松葉小学校館内) ☎ 0297-66-6422

・龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
(・高齢者福祉センター
・指定特定相談事業所・障害福祉サービス事業所あざみ) Fax 0297-62-7789

・障害福祉サービス事業所
ひまわり園 ☎ 0297-64-2772

・Cafeたつのこ ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)内】

・ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628

ボランティア活動をするときは、様々なリスクに備えるため「ボランティア保険」にご加入ください。