

社協からののお知らせ Information

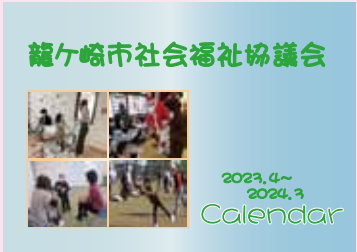
ご案内

令和5年度社協カレンダーを配布します

社会福祉協議会では毎年、オリジナルカレンダーを作成しています。カレンダーにはイベント予定が満載！ぜひお受け取りください。

【配布場所】※3月22日から配布

- ・社会福祉協議会（地域福祉会館） ・総合福祉センター
- ・ひまわり園 ・元気サロン松葉館 ・中央支所 ・佐貫西口支所
- ・各コミュニティセンター（13地区）



※表紙イメージ

問 中央支所 ☎0297-64-4335

会員募集中

令和5年度長寿大学の受講生を募集します！

長寿大学は、様々なテーマをもとに教養を深めると共に、地域の交流の場として、高齢者の生きがいづくりを広げています。ぜひご参加ください。



新春落語



音楽鑑賞

★お申し込みいただいた方には、後日、詳細を通知にてお知らせいたします。

申し込み・問い合わせ先

総合福祉センター
☎ 0297-62-5851

対 象	市内在住で概ね60歳以上の方
場 所	大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）ほか
受講料	年間 1,500円
日 程	毎月1回（90分程度）全11回 【初回 令和5年4月20日（木）午後1時】
申込締切	令和5年3月24日（金）【締切間近】

ご案内

相談は 社協 にお任せください

無料

皆さまの生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で秘密は厳守します。

【法律相談】

開 催 日		申込方法	相 談 員
4月	14日（金）28日（金）	要予約	弁護士
5月	12日（金）26日（金）		
6月	9日（金）23日（金）		
定 員 3人 ※定員を超えた場合は抽選			
時 間		午後1時30分～（1人あたり45分）	
場 所		地域福祉会館	

【心配ごと相談】

開 催 日		申込方法	相 談 員
4月	4日（火）18日（火）	予約不要	心配ごと 相談員
5月	2日（火）16日（火）		
6月	6日（火）20日（火）		
定 員 先着順で受付			
時 間 午後1時30分～4時30分（最終受付：午後4時）			
場 所 地域福祉会館			

新型コロナウイルス感染症拡大状況や、今後の社会情勢等により掲載内容から変更となることがあります。ご了承ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
龍ヶ崎市地域福祉会館 Fax 0297-62-5575

・中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
（交流サロンりゅう・福祉の店りゅう）

・佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
（まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう）

・元気サロン松葉館（松葉小学校館内） ☎ 0297-66-6422

・龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
（・高齢者福祉センター
・指定特定相談事業所・障害福祉サービス事業所あざみ） Fax 0297-62-7789

・障害福祉サービス事業所 ☎ 0297-64-2772
ひまわり園

・Cafeたつのこ ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎（たつのこアリーナ）内】

・ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628

しゃきょう だより

2023.3発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会

龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会

〒301-0007 龍ヶ崎市馴柴町834-1

（龍ヶ崎市地域福祉会館内）

TEL 0297（62）5176

FAX 0297（62）5575

メール info@ryu-shakyo.jp



facebook

最新情報を掲載中

龍ヶ崎市社会福祉協議会

検索



二次元コード



ボランティアさんがまごころを届けます

「ふれ愛給食サービス」では、ひとり暮らしの高齢の方の見守りや交流のために、ボランティアによる手作りのお弁当をお届けしています。

「お元気ですか」とお声かけしながら、一人ひとりお弁当を手渡しします。皆さまが地域で安心して暮らしていけるよう、ボランティアとの協働により見守りの輪を広げています。



ボランティア大募集中！

宅配ボランティア

お弁当を宅配し、高齢の方の見守りや交流などを行っています。

【日 時】 第1～第4木曜日のいずれか（地区による）
午前11時～正午の約1時間

【場 所】 龍ヶ崎市地域福祉会館から利用者さん宅
※自家用車での宅配となります

調理ボランティア（ききょうサークル）

宅配のお弁当の調理を行います。お料理が苦手でも大丈夫です。サークルと一緒に活動しましょう。

【日 時】 第1～第4木曜日 ※都合の良い日、月に2～3回
午前9時～11時

【場 所】 龍ヶ崎市地域福祉会館 調理室

もくじ

- ❶ 2 社協トピックス
- ❷ 3 皆さんの日常の暮らしを応援しています！
- ❸ 4～5 ボランティアだより ふれ愛レシピ
- ❹ 6 地域福祉かわら版

- ❶ 7 寄付者・賛助会員紹介
- ❷ 8～9 令和4年度龍ヶ崎市社会福祉大会 クロスワードパズル
- ❸ 10～11 赤い羽根共同募金運動
- ❹ 12 社協からののお知らせ

ボランティア活動をするときは、様々なリスクに備えるため「ボランティア保険」にご加入ください。



しゃきょうだよりは、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」により発行されています

社協トピックス

C a f eたつのこ 小中学生考案のメニューを召し上がれ♪



まいりゅうもびっくり！
ネギとベーコンの
味噌クリームスパゲティ
500円



地元野菜で満腹
ハンバーググラタンサンド
300円



バナナジュース♥
200円



ブルーベリー
スムージー
200円

※全て税込みの金額です

親子でつくる龍ヶ崎で収穫できる食材を使った簡単メニュー（龍ヶ崎教育の日推進事業）として、カフェメニュー部門で入賞した4作品が期間限定で召し上がれます。

いずれのメニューも、子どもたちが龍ヶ崎の食材を思い浮かべながら考えてくれた力作ぞろいです。ぜひ、この機会にお立ち寄りください。

提供期間：令和5年3月までの、土・日・祝日
場所：C a f eたつのこ Tel 090-8801-5176
ニューライフアリーナ龍ヶ崎（たつのこアリーナ）1階
時間：午前10時～午後4時（ラストオーダー午後3時30分）

元気サロン松葉館 利用者の皆さまの作品展を開催



元気サロン松葉館では、様々な趣味活動が行われています。素敵な作品を皆さまにご紹介するため、活動ごとに作品展を行いました。

「手芸・花水木」からは、ハワイアンキルトや小物、洋裁など、「手芸②」からは着物生地から仕立てた洋裁やかごのバッグなど、たくさんの作品を展示していただきました。

訪れた方々は足を止め、じっくり見入っている様子でした。期間限定を惜しむ声が多くありましたので、今後もこのような機会を設けていく予定です。

その他、個人の作品も不定期で展示しています。

松葉館にお越しの際は、ぜひご覧ください。

〈右写真〉天井を飾るバラモン凧も利用者さんの作品です。
「元気サロン松葉館」を凧で表現してあります。

元気サロン松葉館（松葉小学校内） Tel0297-66-6422



ふるさとふれあい公園に新しい遊具を設置



この遊具は「インクルーシブな遊具」の一つ、「オムニスピナー」という名称で、宝くじの社会貢献広報事業の助成金を受けて設置したものです。「インクルーシブ」とは「包括的な、すべてを包み込んだ」という意味を持ち、これらの遊具は、ハンディキャップの有無に関わらず、皆で一緒に遊ぶことができる成形や仕組が施されています。

「オムニスピナー」は遊具全体を回転させて遊ぶものですが、車いすでも乗り移りやすい高さになっており、姿勢を保つことが難しい子どもでも座れるような形をしています。

この春、桜の名所でもある「ふるさとふれあい公園」にお越しいただき、ぜひ新しい遊具を体験してみてください。

ふるさとふれあい公園（高須町4145） Tel0297-62-7628

皆さんの日常の暮らしを応援しています！

【問い合わせ】社会福祉協議会 Tel0297-62-5176

外出や介護などを応援！

車いす・福祉機器の短期貸出

市内にお住まいの方が、一時的に車いすや福祉機器を必要とする際に、無料で貸出を行っています。
購入前のお試しとしてもご利用いただけます。



貸出期間	おおむね10日間
利用料	無料
手続き	持参いただくものではありません (簡単な申請書の記入のみ)
貸出品目	車いす（一般用・子ども用） 福祉機器（歩行器、四点支持杖、スライドスロープ、浴室用（いす、踏み台）、浴槽用手すり シルバーカー）

※車いすは、中央支所、佐貫西口支所でも貸出しています。

福祉車両貸出

市内にお住まいの方が、病院や外出などのため、車いすに乗ったまま乗降できる車両の貸出を行っています。



貸出期間	月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く） （宿泊を伴うものは除く）
利用料	無料（ただし燃料は、使用者実費負担）
手続き	要予約（使用日の3日前まで） 運転者の免許証コピー、印鑑が必要



子どもの安全を応援！

チャイルドシート購入助成金

対象者	市内にお住まいの未就学児の保護者
助成額	購入金額の1/2 ※上限5,000円
申請に必要な物	①領収書（宛名は保護者） ※チャイルドシートと記載されているもの ②印鑑 ③公的機関が発行する、未就学児及び保護者の本人確認書類 ④振込先の金融機関が確認できるもの

※その他、詳しくはお問い合わせください。



高齢の方の外出を応援！

シルバーカー購入助成金

対象者	市内にお住まいの65歳以上の方
助成額	購入金額の1/2 ※上限5,000円
申請に必要な物	①領収書（宛名は使用者） ※シルバーカーと記載されているもの ②印鑑 ③公的機関が発行する、本人確認書類 ④振込先の金融機関が確認できるもの
対象商品	・歩行を助ける手押し車（4輪以上） ・荷物収納ができ、座面があるもの

※その他、詳しくはお問い合わせください。

募集中 日常生活自立支援事業 生活支援員として活動して下さる方を募集しています

認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な方が安心して暮らせるよう、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをしています。
現在、その活動をサポートする「生活支援員」を募集しています。



要件	70歳未満の方（要普通免許） ボランティア経験者、福祉業務経験者など
主な活動	金融機関での出入金・支払い、利用者宅などへの訪問
時間	月1～4回 1回あたり1時間程度
場所	市内（利用者宅および福祉施設・病院など）
報酬	1時間あたり1,000円

ボランティアだより



福祉出前講座

福祉学習の支援や福祉活動を普及するため、市内の学校や地域コミュニティなどに出張し、「福祉出前講座」を開催しています。お気軽にご相談ください。

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

車いす体験



車いすの扱い方を学ぶとともに、実際に人を乗せての介助と自走方法を体験します。

アイマスク体験



アイマスクや専用のゴーグルを使って様々な見え方を体験し、視覚障がいへの理解を深めます。

障がい者疑似体験



知的障がいや発達障がいがある子どもたちの感じ方を疑似体験し、障がいの特性や接し方を学びます。

手話体験



聴覚障がい者のコミュニケーションツールである手話を体験します。日常の挨拶や自己紹介を学びます。

点字体験



専用の道具（点字板と点筆）を用いて点字の読み方や打ち方を体験することで、視覚障がいへの理解を深めます。

車いすユーザーの講話



車いすを使っている方のお話を通して、日常生活や身の回りのバリアフリーについて考えます。

～私たちの地域をもっと住みよくするために～



安心安全なボランティア活動のために…

令和5年度ボランティア保険

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

ボランティア活動保険 とは・・・

ボランティア活動中の様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアのための保険です。ケガの補償と賠償責任の補償がセットになっているほか、感染症に特化したプランもあります。

基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
年額350円	年額500円	年額550円
ケガや食中毒、熱中症、特定感染症などを補償（死亡・入院・通院等）	基本プランに加え、地震・噴火・津波に起因する死傷を補償	天災・地震補償プランに加え、特定感染症を補償（開始日から補償）

詳細はこちら▼



※特定感染症（新型コロナウイルス含む）は、補償開始日から10日以内に発症した場合、補償対象外となります。

重要

令和5年度 加入受付中！（年度毎の更新が必要です）

令和4年度の保険は、令和5年3月31日で補償期間が終了します。これまで加入されていた方も、4月以降は改めて加入する必要があります。

★活動保険のほかにも…（詳細は二次元コードから）

ボランティア行事用保険

ボランティア行事におけるケガや主催者の賠償責任を補償



福祉サービス総合補償

福祉サービス活動中（在宅福祉等）のケガや賠償責任を補償



送迎サービス補償

移送・送迎サービス中の事故などによるケガを補償します



ボランティア掲示板 Information

お願い 竜ヶ崎骨髓バンクを広める会

命のボランティア
骨髓バンクに登録をお願いします

年間2,000人以上の方が病気（白血病など）により骨髓の提供を待っています。かけがえのない命を助けるには、皆さまのご協力が必要です。

【登録できる人】

- ・18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上
- ・提供の内容を十分に理解している方

★ドナー登録って簡単！

近隣ではつくば献血ルームで登録できます。所要時間は約15分で、採血は2mlと負担が少ないです。

ドナー登録や骨髓バンクの詳細はこちらをご確認ください
日本骨髓バンクHP▶



献血のお願い コロナ禍でも献血は不要不急にはあたりません。皆様のご協力をお願いします。

問 つくば献血ルーム つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル2F
☎ 0120-298-102

募集 ひまわりの会

会員を募集しています

福祉出前講座や地域のイベントなどで、車いす体験を行っています。

はじめてでも大丈夫
「わたしたちと活動しませんか？」



- ・車いすの使い方
- ・介助と自走
- ・福祉マークのクイズ
- ・福祉車両の紹介 など



※活動日は不定期です。

問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

ご案内 龍ヶ崎おもちゃライブラリー

一緒にあそぼ！
おもちゃライブラリー

障がいの有無に関わらず、すべての子どもたちがおもちゃを通して、ともに育っていこうという想いのもと、開催しています。

【開催日】 毎月第4木曜日
（祝日の場合：第5木曜日）
【場 所】 龍ヶ崎市地域福祉会館2階会議室
【時 間】 午前10時30分～正午
★参加無料！親子参加でお願いします。
★おもちゃの貸出もしています。
★見学も大歓迎。お気軽にお越しください。

公式HPができました▶



問 飯嶋 ☎ 0297-66-8751

かんたん No.48 ふれ愛レシピ

そばろのお寿司ケーキ

材料（15センチ丸形：1個分）

卵	2個
☆ 砂糖	小さじ1
塩	ひとつまみ
サラダ油	小さじ1
鶏ひき肉	200g
酒	大さじ2
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ1.5
おろししょうが	小さじ1
温かいごはん	2合分（700g）
すし酢	大さじ4
人参	6cmくらい
きゅうり	縦半分
ハム	3枚

その他、上に飾る材料はエビやイクラなどもオススメです。



盛り付けとトッピングをアレンジ♪



バックナンバーやアレンジレシピをホームページに掲載しています

こちらからご覧ください▶



今回のレシピは、「アミューズ」よりご提供いただきました！華やかで春らしいメニューです。春休みの親子クッキングにどうぞ。



- ①【炒り卵を作る】材料の☆を火のついていないフライパンに入れかき混ぜる。弱中火にし、菜箸でかき混ぜながら細かいそばろ状になるまで火を通す。
- ② 人参を1cm幅に輪切りにして型で抜く。周りの人参はみじん切りにする（鶏そばろで使用）。型で抜いた人参は、塩（分量外）でゆでる。
- ③【鶏そばろを作る】フライパンにサラダ油と鶏ひき肉、②でみじん切りにした人参を入れ菜箸で混ぜる。中火にして混ぜながら炒め、鶏ひき肉の色が変わったら材料の◆を入れ、汁気がなくなるまで炒める。
- ④ 温かいご飯にすし酢を混ぜ、酢めしを作る。
- ⑤ 丸形の内側にラップを引き、①の炒り卵を敷きつめる。その上に酢めしの半量、③の鶏そばろ、残りの酢めしの順に重ねてつめ、ラップを引きしっかりと押さえる。
- ⑥【飾り作り】ハムは半分に切り端から巻く。きゅうりは縦にピーラーを入れ薄切りにし端から巻く。
- ⑦ ⑤に皿をのせ上下を返し型を外す。②の人参、ハム、きゅうりで飾って、できあがり。

【栄養成分／材料を4人分とした1人あたり】	
エネルギー	487kcal
たんぱく質	19.9g
脂 質	10.7g
炭水化物	79.6g
塩 分	2.9g

駒馬台地区

駒馬台地域ひなっこ協議会
まちなかハロウィン・ひなっこまつり

【まちなかハロウィン】

子どもから大人まで、思い思いの仮装姿で小学校に大集合！お菓子をくれるお家を探して歩き出すと、街中にぎやかに。たくさんの笑顔がありました。



安全確保もばっちり。
仮装も似合ってますね★

【ひなっこまつり】



新型コロナの影響で模擬店は中止となりましたが、お菓子の配布や抽選会は大盛況！楽器の演奏やダンス、落語も披露され、3年ぶりの開催をみんなで楽しみました。

川原代地区

身近な地域のネットワーク
花丸区班長会議



以前の防災訓練の様子▶



花丸区では毎月1回、花丸会館にて班長会議を開いています。この会議は約30年前から続いているもので、全18班の班長が集まり、こまめな情報共有と顔合わせを行っています。
また、年1回、防災訓練（※今年度は新型コロナウイルス感染拡大を考慮し中止）を開催し、AEDを用いた救護訓練や消火器の使い方を実際に体験するなど、地区全体で災害に備えています。

松葉地区

多世代共生型食堂
「子ども食堂まつば」



一緒に食べるごはんは
おいしいね。

多世代共生型「子ども食堂まつば」は、地域の誰もがバランスのいい手作りの食事を楽しめます。
一時は新型コロナウイルスの感染拡大により休止しましたが、地域の方に食事を楽しんでもらいたいという思いのもと活動を再開されました。
「いらっしゃい」というあたたかい声に迎えられ、食事の後は、「ごちそうさま」、「おじゃましました」と皆さんが笑顔で帰宅されていました。
みんながリピーターになるアットホームな食堂です。
【子ども食堂まつば】
毎月第2・第4金曜日開催
(問・申)TEL0297-66-8471、又は090-3232-0214

城ノ内地区

住民同士の助け合い
城ノ内お助け隊



平成25年10月、地域内で困りごとのある方を、地域内で助けあえればと城ノ内コミュニティ協議会が中心となり発足された有償ボランティア活動です。
現在、特に依頼が多いのが、春から秋にかけての庭木の剪定や草刈り、毎月や急な通院の送迎などです。城ノ内コミュニティ協議会では、住みやすくお互いの顔が見える地域づくりに協力いただける、城ノ内地区の方を募集しています。

お寄せいただいた心あたたまるご寄付は、各世帯からお寄せいただいている一般会費とともに、地域福祉の充実に向けた事業を実施するための貴重な財源になっており、**やさしさ、ふれあい、誰もが安心して暮らせるまちづくり**を支えています。

令和4年5月25日～令和5年2月24日現在
(敬称略)

個人・団体の皆さま

【寄 付 金】

板倉きよ子
酒井 忠
根本 仁
株式会社オートリペアイトウ
ききょうサークル
佐貫商店会
スペース龍扇
長山地域コミュニティ協議会
株式会社ヒュリカ
龍ヶ崎ライオンズクラブ
匿名2件

【寄 付 品】

板倉きよ子
奥村 善夫
酒井 忠
根本 仁
東日本旅客鉄道株式会社龍ヶ崎市駅
龍ヶ崎中央ロータリークラブ
匿名3件

【善意銀行】

阿部政信
龍ヶ崎ライオンズクラブ



賛助会員（企業・法人）の皆さま

賛助会員の募集は、随時受付しております。会費は1口 3,000円からです。

30,000円	9,000円	5,000円	鮮魚のぬまざき (株)全日茨城 卓球専門店トヨシマ タカラビルメン(株) (有)タツミ開発 高橋肉店 (有)長生堂薬局 チャイニーズレストラン金龍 鶴屋金物店 (株)つかもと 特別養護老人ホーム リカステ (有)富正建設 長久保建設(株) (有)中嶋喜一郎商店 中村花店 (株)ノナカ住資 (株)長谷川商店 (有)平田武雄商店 ピーナッツカンパニー 複合福祉施設 縁 (株)増田タイヤ商会 (株)松浦造園 (有)水間製油所 (有)ヤマキ (社福)ゆっころ 湯原園芸 吉岡緑地(株) 龍ヶ崎環境衛生協同組合 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株)
岩田税理士事務所 大昭建設(株) (株)大松建設工業 常磐建設(株) 増川建設(株)	(有)秋山建築設計事務所 (有)RJ計画 (株)磯貝 (有)櫻文工業 清原工業(株) 栗山電気(株) コナン開発(株) 三協設備(株) スポーツショップsky ヒラデ・スタイル(株) (有)本谷土建興業 (株)柳建設 特別養護老人ホーム 龍ヶ岡	(有)川原代自動車電機工業所 茶の多楼園	
15,000円	6,000円	3,000円	
(有)いなしき労務管理協会 (株)いしやま 櫻井建設工業(株) (株)セイビ (株)みらい (社福) 竜成園 渡利耳鼻咽喉科医院	荒川行男税理士事務所 池田スポーツ エターナルトップテニススクール 大貫英夫 関東企業(株) 河村電気工事(株) (株)寺本組 (株)野口一雄商店 (有)萩原清掃社 (株)平川建設 丸宮青果店 本橋工務店 介護老人保健施設 涼風苑	アシード(株)竜ヶ崎支店 安達造園 伊東美容室 (有)植茂造園 ALL保険プラザ(株) (有)海老原造園 エリール (有)萩野石油 介護老人保健施設 ビオラセア 風見産業(株) かばんと人形の成島 (株)北澤工務店 (有)菊地金物店 小山タイヤ商会 (有)国華堂 (有)小林ランディック 三興産業(株) 清水自動車(株) 昌柳企画 障がい者支援施設 一天龍ヶ崎 松泉閣 シャトレヌ美容室 (株)杉野商店	
12,000円	筑波都市整備(株) 龍ヶ崎市商工会		
10,000円	総合建物サービス(株)		

令和4年度龍ヶ崎市社会福祉大会を開催しました

令和5年3月4日（土）大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）大ホールにて開催しました。大会では、地域福祉の発展に功績のあった方々への顕彰や市内の小中学生の標語入選者の表彰、ボランティアによる事例発表を行いました。



写真は令和3年度のものです

令和4年度の顕彰者及び標語入選者をご紹介します。（敬称略・五十音順）

社会福祉功労者表彰

地域において永年にわたり地域福祉活動に精励された方

●社会福祉の部

阿部 猛
石建 貴美子
えのき会
恵美 怜
小笠原 美穂子
木村 恭子
米元 秀明
酒井 務
佐藤 麻紀
染谷 隆
染谷 洋子
高屋 昇
田澤 孝典
田村 喜郎
豊島 恵理子

内藤 茂
中村 武
野口 寿
平根 浩
福田 道男
福田 礼子
星 恵子
三浦 敦
百瀬 久男
諸岡 佳子
山形 金也
山崎 浩二
山宮 學
吉川 明子

●青少年福祉の部

村上 久子
山田 忠雄

●高齢福祉の部

石渡 光三
大野 雪江
岡崎 重信
岡田 英二
片岡 一男
佐藤 由美子
瀧田 明
富山 勝
藤田 紘一
平野 照子

●ボランティアの部

大井 京子
大久保 タイ子
川畑 牧子
後藤 静子
瀧口 治義
直井 勝芳
福田 昌代
松本 治美

社会福祉事業協力者感謝

単年もしくは多年にわたり高額な金品寄付をした方

龍ヶ崎市建設業組合
龍ヶ崎市商工会チャリティーゴルフ実行委員会
龍ヶ崎ライオンズクラブ

事例発表

『～介護予防の一助に～ シルバーリハビリ体操』 龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会 長濱 守好

『スポーツごみ拾いとクリスマス会に参加して心に残ったこと』 城ノ内中学校 2年 山田 優月
(ジュニアボランティアスクール参加者)

標語入選者表彰（学年は受賞当時）

テーマ「SDGs」

1 海の自然 ゴミをなくして 守ろうよ	龍ヶ崎小学校	4年	串田 瑚太郎
2 節電は 小さな一歩 自分から みんなでやれば 大きな力	大 宮小学校	6年	菅生 峻佑
3 地球はね みんなで守る 星なんだ	八 原小学校	3年	池ヶ谷 駿
4 どの国も 人の価値は皆同じ だから築こう 世界の輪	馴 柴小学校	6年	川村 真生
5 助けてと 言えない地球が泣いている	川原代小学校	6年	山中 瑠果
6 今の水 その一滴が 命の水	龍ヶ崎西小学校	6年	小林 虹輝
7 守ろうよ すばらしい未来を 自分たちで	松 葉小学校	5年	押木 そら
8 相手を認め 理解する そんな心を大切に	長 山小学校	6年	佐久間 えま
9 今日が変われば 世界は続く みんなで変えよう SDGs	馴馬台小学校	5年	国定 千花
10 たしかめて 本当にそれ すてていい？	久保台小学校	6年	倉田 心愛
11 その一歩 未来が変わる あなた次第	龍ヶ崎中学校	2年	岩井 乃有
12 ムダ無く使おう最後まで 限りある 私たちの資源	長 山中学校	2年	坪井 琉斗
13 ちがう個性 見つけて認めて 良い社会	城 西中学校	2年	中澤 志帆
14 守ろう豊かな自然 少ない資源	城ノ内中学校	3年	大内 奈々



SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは、（SDGs：Sustainable Development Goals）の略。人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき目標のことです。世の中には、ずっと長いあいだ解決できていない問題がたくさんあります。それらの問題を世界中の人たちが力を合わせて解決しようと、193の国が集まって話し合い、17の目標を定めました。「誰一人取り残さない」ための取り組みです。

クロスワードパズル

賞品提供

押木養鶏場 たまご屋龍ヶ崎店

（龍ヶ崎市貝原塚町2971）

応募方法

住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかでご応募ください。

★ご意見・ご感想もお待ちしております。

応募期限

4月14日(金) 必着

応募先

龍ヶ崎市社会福祉協議会
住 所 〒301-0007
龍ヶ崎市馴柴町834-1
FAX 0297-62-5575



応募用二次元コード

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。正解者の中から、抽選で5名様に 押木養鶏場 様より 新鮮たまご（20個入り）をプレゼントします！

たてのカギ

- 1 絵が描かれた紙をめくりながら語るもの。
- 2 交流や余暇を楽しむ活動。〇〇リエーション
- 3 かぼちゃ・メロン・きゅうりは〇〇科の仲間
- 4 キラキラと輝く透明な宝石。〇〇〇モンド。
- 5 世界で最も話されている言語は？

よこのカギ

- 1 1年の暦やイベントが記されているもの。社協でも配布しています！（ヒントp12）
- 6 パソコンソフトで自由に歌声を作れるバーチャルシンガーの「初音〇〇」
- 7 花びらが重なっている桜の総称。〇〇桜
- 8 梅の雨と書いて〇〇〇前線
- 9 白雪姫が食べた赤い果物は？



答え A B C D

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワードパズル 1月号の答え 「だいきち」 でした。 ご応募ありがとうございました。



～ 令和4年度～

赤い羽根共同募金運動

本年度も住民自治組織、民生委員児童委員・主任児童委員、法人・団体、学校など多くの皆さまのご参加、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、龍ヶ崎市の地域福祉活動に活用されるほか、新型コロナウィルス感染症の影響を受けた方への支援や、災害時における義援金などにも役立てられています。

令和5年2月24日現在

募金実績	
戸別募金	4,629,773円
法人・団体募金	778,141円
学校募金	136,745円
個人募金	39,833円
その他	96,733円
合計	5,681,225円

法人事業所・団体の皆さま

民生委員児童委員の方々のご協力のもと、募金をいただいた皆さまをご紹介します。

（令和5年2月24日現在 敬称略）

あ行 秋本脳神経外科 秋山診療所 朝野循環器科クリニック あすなる保育園 荒川行男税理士事務所 アリス英語教室 飯島歯科医院 飯野屋酒店 池田病院 いしかわクリニック (株)伊勢喜屋工務店 (株)伊勢喜屋不動産 (株)伊藤商店 伊東美容室 ilk hair salon (株)岩田商店 岩田税務会計事務所 牛尾病院 うちだ病院 永福寺 (有)エターナルトップテニススクール 海老原整骨院 (有)扇屋 (有)櫻文工業 (有)大久保プレス工業所 (株)おおたけ建設 大野和巳土地家屋調査士事務所 御菓子司国華堂 (株)オカベ オカモト(株)茨城工場 おかもと接骨院 (株)小川建材 オクダクリーニング おしゃれの店あらい (株)OCHIAI	川原代おたすけ隊 (有)川原代自動車電機工業所 神田書店 関東車輛(株) 関東乳業(株) (有)菊地金物店 (株)喜仙 (有)キタザワ 業務スーパー龍ヶ崎店 (株)協和 久保台整骨院鍼灸院 倉沢印刷(株) 栗山電気(株) こころ整体院 (株)小島仏具店龍ヶ崎本店 (有)小林ランディック コメダ珈琲店龍ヶ崎店	た行 大昭建設(株) (株)泰成工業所竜ヶ崎工場 (有)高橋設備 タカラビルメン(株) 宅配クック1・2・3 (株)竹屋 チャイニーズレストラン金龍 (株)チヨダシューブラザ竜ヶ崎店 (株)つかもと つくば建築設計事務所(株) 筑波都市整備(株) つくばの里工業団地運営協議会 (有)鶴舞家 (株)鶴屋金物店 寺田自動車興業 東洋鍛工(株)竜ヶ崎工場 特別養護老人ホーム龍ヶ岡 トシン電機(株)竜ヶ崎営業所 ドックサロン&ホテルNOSCA ドックハウス ハナ とみやま歯科クリニック トヨタカロウ南茨城(株) ドラゴン指圧治療院	ピノワール ひまわり眼科クリニック (株)平川建設 ひろせ薬局 フィード・ワンフーズ(株) 藤井産業(株) 不二建設(株) (有)藤修建設 富士特殊金型(株)竜ヶ崎工場 富士見幼稚園 ブリアン (有)古池石材 ハアーサロンオオヌキ ヘアカット1200 (有)ベルアソシエイツ ヘルパーステーションゆうき (株)ベルプラン (株)北三	山村医院 山本屋菓子店 ユーアンドアイ ユキ美容室 洋風食卓れべる 吉田歯科クリニック 吉田電気 読売新聞竜ヶ崎ニュータウン店 読売センター龍ヶ崎 龍ヶ崎済生会病院 龍ヶ崎カントリー倶楽部 龍ヶ崎市まちづくり・文化財団 竜ヶ崎車輛(株) 竜ヶ崎食肉事業協同組合 龍ヶ崎長山郵便局 竜ヶ崎仏教会 龍Tennis RELASY わかさ羽原ビレッジ グループホーム美里 わかさ羽原ビレッジ デイホーム楓 (株)若柴トレーディング 若柴長寿会 (株)One&Only
さ行 さいとう整骨院 (株)酒井家具 (株)桜井建材コーポレーション 櫻井建設工業(株) (有)桜井工芸 佐藤建設(株) (有)佐貴タクシー 佐貴ブラザホテル 佐屋屋呉服店 (有)サブリ (株)澤産業 三荘工業(株) (株)SANBI 清水自動車(株) (有)シミズ自販 下沼萬裕税理士事務所 しゃりま 昭栄産業 (株)常陽牧場 しらはね認定こども園 仁寿整骨院 新中央航空(株) (株)菅原造花店 (有)スター調剤薬局 スバル龍ヶ崎自動車(株) (株)セイビ 関根商店 セゾンホーム セブンイレブン龍ヶ崎市総合体育館前店 セブンイレブン竜ヶ崎松ヶ丘4丁目店	な行 中澤自動車整備工場 ながと夢認定こども園 中村税理士事務所 名古屋食品 (株)ニューライフ 認定こども園あいゆう園 根本医院 野上小児科医院 (株)野ロー雄商店 (株)ノナカ住資 野村運送店 野村歯科医院 野村病院	は行 (有)ハートエクステリア (有)萩原清掃社 (株)羽原工務店 はましん 般若院 BBガレージ ヒーリングサロン優貴 ビセラル(株)竜ヶ崎営業所	ま行 牧歯科医院 増川建設(株) 増川設備工業(株) (株)増田タイヤ商会 増山清治税理士事務所 松ヶ丘歯科医院 松葉サイクル 松葉歯科医院 まつもと接骨院 (有)丸池電機工業所 丸亀製麺所龍ヶ崎 満願寺 (有)水間製油所 水戸信用金庫龍ヶ岡支店 水戸信用金庫龍ヶ崎支店 みやおか整形外科クリニック メイクハウス中村 麺や まさき (株)モチマル もみの木 森本社会保険労務士事務所 (株)諸岡 (株)諸岡地下開発工業	小・中学校の皆さま 八原小学校 馴柴小学校 川原代小学校 松葉小学校 長山小学校 久保台小学校 城ノ内小学校 長山中学校 中根台中学校 城ノ内中学校
か行 カーブス龍ヶ崎 鍵久金物店 カットインCOM カットハウスズギ (有)カットハウスレオ 桂不動産(株)竜ヶ崎支店 かねも呉服店 かばんと人形の成島 川上商事(株) 川端石材店 川村製麺所	や行～ 薬師寺そば店 薬方堂 柳屋木工所 (株)山寿産業			

街頭募金

【活動協力】
・愛国学園大学附属
龍ヶ崎高等学校
・高校生ボランティア



たつのこまち龍ヶ崎モール
【野村不動産コマース(株)】



龍ヶ崎市駅
【JR東日本(株)】



サブラスクエア サブラモール
【筑波都市整備(株)】

個人の皆さま

石建 貴美子 石塚 光男 大野 智子 大和田 好博 片寄 義知 木村 武	栗山 幸三 黒田 慶子 鈴木 孝子 田賀 直樹 高須 順子 所 洋子	船曳 藤一 山西 健之 山本 隆文 油原 成子
---	---	----------------------------------

協力団体（募金箱設置）

龍ヶ崎市市民交流プラザ
龍ヶ崎市まちづくり・文化財団
各コミュニティセンター（13か所）
ウェルシア薬局(株)（4か所）
（龍ヶ崎佐貴店・龍ヶ崎緑町店
・龍ヶ崎長山店・龍ヶ崎馴馬店）

【問い合わせ先】
茨城県共同募金会
龍ヶ崎市共同募金委員会
☎0297-62-5176