

にこにこの会

発足のきっかけ	最寄りですぐ集まり交流できる場所が欲しいとの思いから開催が始まりました。		
主な活動内容	①介護予防体操、おしゃべり ②太極拳	活動日	①第2・4金曜日 10:00~12:00 ②第1火曜日 10:00~12:00
		実施場所(目印)	出し山会館
		参加人数	10名程度
募集状況	<input checked="" type="checkbox"/> 地区内 <input type="checkbox"/> 近隣地区まで <input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 募集無し	その他	町内の回覧で募集を出している町内の方のみ参加可
		参加費	無料
問い合わせ先	0297-62-6558 北村		

活動の一コマ



介護予防体操で、汗を流します

集会所で開催されています



一口メモ

近所の方からの声掛けで参加するようになった。サロンに参加するようになってから充実している。皆でお話が出来て楽しい。