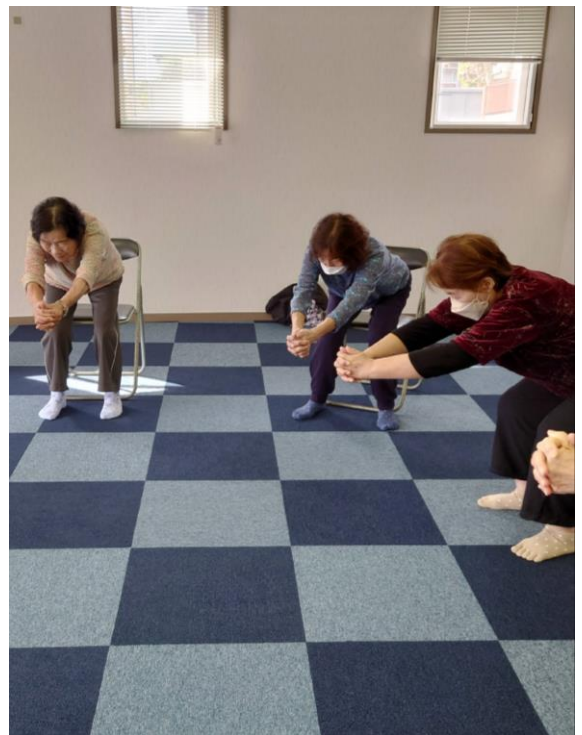


なかよし会

発足のきっかけ	地区の交流機会を作るために始めました。		
主な活動内容	①カラオケなど（現在休止） ②シルバーリハビリ体操	活動日	①毎週金曜日 13:00～15:00 ②第2・4水曜日 10:00～12:00
		実施場所（目印）	県営奈戸岡アパート集会所
		参加人数	5名～6名程度
募集状況	<input type="checkbox"/> 地区内 <input type="checkbox"/> 近隣地区まで <input checked="" type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 募集無し	その他	②の活動日に直接来所できる方
		参加費	無料
問い合わせ先			

活動の一コマ

集会所を利用しています



シルバーリハビリ体操

一口メモ

友人から誘われて参加した。一人でするより皆と色々な運動が出来て楽しい。