

上米サロンわかば

発足のきっかけ	他の地域のサロンに通っていた有志が集まり、近所で集える場所をつくりたいと思い発足されました。		
主な活動内容	第1木曜日：スクエアステップ 第2・第4水曜日：シルバーリハビリ体操 第3木曜日：元気アップ体操	活動日	第1・第3木曜日 第2・第4水曜日
		実施場所 (目印)	馴馬財産区上米会館
		参加人数	10名程度
募集状況	<input checked="" type="checkbox"/> 地区内 <input type="checkbox"/> 近隣地区まで <input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 募集無し	その他	
		参加費	無し
問い合わせ先	0297-62-5258 梶山		

活動の一コマ

一口メモ

友達に誘われて入ったが、大勢の方と話が出来て楽しいです。
体操をしながら笑顔で会話できることが楽しいです。