

城ノ内いきいきサロン

発足のきっかけ	城ノ内地区の方などが、友だちづくりや友だちと楽しく過ごせる居場所づくりの場として、シルバーリハビリ体操が始まりました。		
主な活動内容	9:30～10:30 (1～4週) いきいきヘルス体操	活動日	第1～4 月曜日9:30～11:30
	10:30～11:30 (1週) ゆるヨガ 10:30～11:30 (2・4週) 習字 10:30～11:30 (3週) 小物づくり	実施場所 (目印)	新世紀邑コミュニティハウス
	落語などの行事は3週目で予定	参加人数	16名程度
募集状況	<input type="checkbox"/> 地区内 <input type="checkbox"/> 近隣地区まで <input checked="" type="checkbox"/> 市内 <input checked="" type="checkbox"/> 市外 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 募集無し	その他	会場定員20名 お気軽にお問い合わせください
		参加費	基本無料 イベント時など若干の参加費徴収あり
問い合わせ先	0297-62-7089 伊藤		

活動の一コマ



いきいきヘルス体操



浮かび上がる絵を当てるクイズ (行事)

一口メモ

習字を習いたくて来た時、体も動かそうと誘われて参加。それ以来、習字だけではなく、体操も参加するようになった。友だちが居たり、新たに友だちができたり楽しく参加している。

