

しゃきょ だより

2024. 3発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会

龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会

〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1

TEL 0297-62-5176

FAX 0297-62-5575

メール info@ryu-shakyo.jp

最新情報を
掲載中！

公式
ホームページ▶



公式SNS



facebook



YouTube



いきいき

高齢者作品展

龍ヶ崎市
総合福祉センター

令和6年2月10日（土）～3月2日（土）の期間、龍ヶ崎市総合福祉センターの玄関ロビーで『高齢者作品展』を開催しました。長寿会の皆さんの日頃の活動の成果である手芸や工芸品、絵や書などの力作が並び、館内を華やかに彩りました。

もくじ

- 2 能登半島地震被災地への支援
令和6年度ボランティア保険のご案内
- 3 賛助会員・寄付者紹介
- 4～5 ボランティアだより ふれ愛レシピ

- 6～7 地域福祉かわら版
- 8～9 令和5年度龍ヶ崎市社会福祉大会
- 10～11 赤い羽根共同募金運動
- 12 社協からのお知らせ



能登半島地震被災地への支援

被災された方々が、少しでも早く普段の生活に戻れるように、私たちにできることは――

災害義援金を寄付する

寄付や募金することで、被災された方の生活を支援することができます。



石川県珠洲市



石川県輪島市

出典：中央共同募金会

共同募金会「令和6年能登半島地震災害義援金」

当会でお預かりした義援金は、共同募金会を通して全額が被災された各県に届けられます。

【受付期間】令和6年6月28日（金）まで

茨城県共同募金会
ホームページ

受入口座・送金方法などの詳細は
こちらからご確認ください→



【募金方法】

- ①募金箱にてお預かり：当会関連施設及びコミュニティセンター等公共機関に募金箱を設置しています。
- ②窓口にてお預かり：窓口（社会福祉協議会、中央支所、佐貫西口支所）にお越しください。
- ③受入口座へご送金：詳細は、茨城県共同募金会ホームページ（左記二次元コード）をご覧ください。
被災地各県を指定した受入口座もございます。

市内各所で募金活動などが行われました。
募金にご協力いただいた皆さまありがとうございました。



高校生などによる街頭募金では
総額175,844円が寄せられ、
石川県に直接送金を行いました。



藤ヶ丘あすなろ会の皆さま
と萩原会長

茨城県共同募金会龍ヶ崎市委員会に寄せられた
義援金は、総額 655,262円となりました。

（令和6年2月29日現在）

【ご寄付いただいた皆さま（敬称略）】

大宮地区区長会／斉藤次男／佐貫1自治会／須田卓司／長山地域
コミュニティ協議会／藤ヶ丘あすなろ会／龍ヶ崎市インディアカ
協会／龍ヶ崎小学校職員一同／龍ヶ崎市立小中学校 学校長会、
副校長・教頭会、教務主任会／竜ヶ崎合唱連盟（7団体）／匿名1件

その他、募金箱、街頭募金により、多数のご寄付が寄せられました。

災害ボランティアとして活動する

被災地では、復興に協力する「災害ボランティア」が大きな支えにもなります。

！ 災害ボランティアに参加する際の注意点

ポイントその1

被災地の災害ボランティアセンターから
発信される最新情報をチェック。募集要件が
市内などに限定されている場合があります。

現地の混乱を防ぐため、電話での問い合わせは控えましょう



全社協 被災地支援・
災害ボランティア情報HP

ポイントその2

安全に活動するため、出発の前に最寄りの
社会福祉協議会でボランティア活動保険
に加入しましょう。ケガや損害賠償が補償
されます。



受付開始 令和6年度ボランティア保険のご案内

令和5年度の保険は、令和6年3月31日で補償期間が終了
します。これまで加入されていた方も、4月以降は改めて加入
する必要があります。

また、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行された
ことに伴い、補償内容が一部変更となっております。

※従来の「特定感染症重点プラン」は廃止されました。

●ボランティア活動保険

基本プラン	天災・地震補償プラン
年額350円	年額500円
ケガや食中毒、熱中症、 特定感染症などを補償 （死亡・入院・通院等）	基本プランに加え、地震 ・噴火・津波に起因する 死傷を補償

詳細はこちら
ふくしの保険HP



●その他のプランとして、「ボランティア行事用保険」「福祉サービス
総合補償」「送迎サービス補償」があります。詳しくはお問い合わせください。

問 龍ヶ崎市社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

龍ヶ崎市社会福祉協議会へのご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいた心あたまのご寄付は、各世帯からお寄せいただいている一般会費とともに、地域福祉の充実に向けた事業を実施するための貴重な財源になっており、**やさしさ、ふれあい、誰もが安心して暮らせるまちづくり**を支えています。※寄付金及び賛助会費は、寄付金控除の対象となります。

ありがとうございます



賛助会員（企業・法人）の皆さま（敬称略）

令和5年5月11日～令和6年2月29日現在

賛助会員は、随時受付しております。ご協力よろしくお願いいたします。

30,000円	9,000円	5,000円	(株)全日茨城 卓球専門店トヨシマ (有)高橋肉店 (有)長生堂薬局 (株)つかもと (株)鶴屋金物店 特別養護老人ホーム リカステ (有)富正建設 (有)友野電気工事 (有)中嶋喜一郎商店 中村花店 なるしまバッグ人形店 (株)ノナカ住資 (株)長谷川商店 ピーナッツカンパニー (有)平田武雄商店 複合福祉施設 縁 (株)増田タイヤ商会 (有)水間製油所 (社福)ゆっくら 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株)
岩田税理士事務所 大昭建設(株) (株)大松建設工業 常磐建設(株) 増川建設(株)	(有)R J計画 協進電設(株) (有)櫻文工業 コナン開発(株) (株)平川建設 ヒラデ・スタイル(株) (有)本谷土建興業 (有)松井電気 (株)柳建設 特別養護老人ホーム龍ヶ岡	(有)川原代自動車電機工業所 茶の多楼園 介護老人保健施設 涼風苑	
15,000円	6,000円	3,000円	(株)全日茨城 卓球専門店トヨシマ (有)高橋肉店 (有)長生堂薬局 (株)つかもと (株)鶴屋金物店 特別養護老人ホーム リカステ (有)富正建設 (有)友野電気工事 (有)中嶋喜一郎商店 中村花店 なるしまバッグ人形店 (株)ノナカ住資 (株)長谷川商店 ピーナッツカンパニー (有)平田武雄商店 複合福祉施設 縁 (株)増田タイヤ商会 (有)水間製油所 (社福)ゆっくら 龍ヶ崎市茶商組合 若井(株)
(株)いしやま (有)いなしき労務管理協会 (株)おおたけ建設 櫻井建設工業(株) (株)セイビ (株)みらい (社福)竜成園 渡利耳鼻咽喉科医院	荒川行男税理士事務所 池田スポーツ (株)磯貝 エターナルトップテニススクール 関東企業(株) チャイニーズレストラン金龍 (株)寺本組 長久保建設(株) (株)野口一雄商店 (有)萩原清掃社 丸宮青果 本橋工務店	アシード(株)竜ヶ崎支店 伊東美容室 ALL保険プラザ(株) エリール (有)萩野石油 介護老人保健施設ビオラセア (有)菊地金物店 (有)菊地電気工業所 (株)北澤工務店 小山タイヤ商会 (有)国華堂 (有)小林ランディック 三興産業(株) シナネンアクシア(株)茨城支店 清水自動車(株) 昌柳企画 障がい者支援施設 一天龍ヶ崎 松泉閣 シャトレヌ美容室 (株)杉野商店 鮮魚のぬまざき	
12,000円			
(株)新都市ライフホールディングス 龍ヶ崎市商工会			
10,000円			
総合建物サービス(株)			2,000円 張替みな子

個人・団体の皆さま（敬称略）

令和5年12月25日～令和6年2月29日現在

【寄付金】

スペース龍扇
龍ヶ崎産業祭いがっぺ市建設業部会
龍ヶ崎産業祭いがっぺ市
チャリティ募金工業部会
南が丘自治会

【寄付品】

茨城県退職公務員連盟龍ヶ崎支部
根本 仁
匿名1件

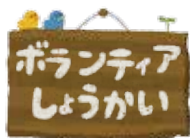
【善意銀行】

根本 仁
匿名2件



スペース龍扇様と萩原会長

ボランティアだより



健康長寿日本一を目指して

龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会

平成18年4月にシルバーリハビリ体操（いきいきヘルス体操）の普及活動を目的として結成されたボランティア団体です。

高齢者を対象に「歩く・座る」などの日常動作を維持・継続できるように、関節の可動域を広げる、筋肉を伸ばす（ストレッチ）、筋肉を強化する体操を行い、地域に根ざし親しまれています。

“健康寿命の延伸と健康長寿日本一のいばらき”を目指して、住民が住民を支えることを基本に、市内45箇所（各コミセン、社協各支所、地区の集会所）、65名の指導士で体操教室を展開しています。

指導士会では、指導士一人ひとりが毎月1回の学習会を通して、指導能力の向上に努めるとともに、社会を支える一員として、誇りと自覚を持って社会活動に参加しています。

高齢者の方が一人でも多くシルバーリハビリ体操に参加されるよう、お待ちしております。参加ご希望の方は、下記までお問い合わせ下さい。



体操の様子



体操で
心も体も健康！

問 龍ヶ崎市役所 健康増進課（保健センター）
☎ 0297-64-1111（内線630）
龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会
☎ 0297-66-6288（代表：藤村）

ボランティア掲示板 Information

豆知識

知っていますか？

フレイルを予防しましょう！

フレイルとは、健康と要介護の中間で、加齢によって心身の状態が衰えはじめた状態を指します。早めの対処で、健康な状態に戻ることができます。

【フレイル予防の3つの柱】

運動

- ・毎日歩く、体操をする
- ・なるべく階段を使う

栄養

- ・肉や魚などたんぱく質をバランスよくとる
- ・定期的な歯科検診

社会参加

- ・趣味のサークルや地域活動に参加して、外出の機会を増やす

出典：茨城県「みんなでフレイル予防」

募集中

龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」

会員を募集しています

ろう者と楽しく交流しながら、手話を学んでいます。
お気軽に見学にいらしてください！

【場 所】 久保台コミュニティセンター
（龍ヶ崎市久保台4丁目1-12）

【活動日】 毎月第1～3木曜日

【時 間】 午後7時～午後9時まで

初心者もグループに分かれて学んでいます



問 龍ヶ崎市社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

活動紹介

つくしんぼの会

手作り料理で心も満足！

つくしんぼの会は、松葉コミュニティセンターを拠点に、高齢の方との給食交流会を実施しています。
手作り料理をみんなで食べたら、心も身体もあたたかです♪



【開催日時】

毎月第3水曜日 午前9時～

【開催場所】

松葉コミュニティセンター



一緒に活動する仲間も募集中！

問 つくしんぼの会
☎ 090-2216-0469（青木）



～世界に希望を生み出そう～

竜ヶ崎ロータリークラブ



問 竜ヶ崎ロータリークラブ

E-mail office@ryugasaki-rc.org

竜ヶ崎ロータリークラブは昭和34年に創立され、今年で65周年を迎えます。地域での活動をはじめ国際奉仕活動など、幅広い取り組みを行っています。

地域活動としては、毎年2月に「龍ヶ崎ロータリーカップ」として少年サッカーやミニバスケットの大会協賛や、市内の清掃活動などを積極的に実施しています。

また、将来母国と日本の架け橋となり国際社会で活躍する留学生の受入れや、消防車が不足するフィリピンへ市から譲渡された消防車を寄贈するなど、国際奉仕活動も積極的に行っています。

「生き生きとした街づくりに貢献したい」、「明日を担う子どもや若者たちを支援したい」、「みんなが平和に暮らせる世界をつくりたい」、そんな思いを胸に私たちは地域社会に根づいて活動しています。



ロータリーカップ表彰式



市内の清掃活動



フィリピンに寄贈した消防車



毎週定例会を実施し、全員参加のもと熱い議論を交わしています。
時には、ガバナー（地区内の指導者）を迎え、クラブの改善点をアドバイス頂き、勉強や親睦を図っています。

かんたん No.52 ふれ愛レシピ

豆腐キムチちぢみ

材料（1人分）

豆腐	150g
片栗粉	大さじ3
キムチ	50g
ニラ	3本
めんつゆ	少々
ごま油	大さじ1



- ① ボウルに豆腐を入れ滑らかになるまで混ぜる。
- ② ①に片栗粉を入れて混ぜる。
- ③ ②にキムチとざく切りにしたニラ、めんつゆを入れて、ざっくりと混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油を中火で熱し、③を広げて入れる。
- ⑤ 裏面が焼けたらひっくり返して、もう片面を焼く。
- ⑥ 両面に焼き色がついたら、完成！

◎お好みでとろけるチーズや豚肉を入れても美味しいですよ♪

バックナンバーをホームページに掲載しています！

こちらからご覧ください →



今回のレシピは、「竜ヶ崎骨髓バンクを広める会」よりご提供いただきました。アレンジも楽しいレシピ、ぜひお試しください！



ふれ愛キャラクター AIちゃん

【栄養成分／1人あたり】

エネルギー	344kcal
たんぱく質	12.0g
脂 質	21.5g
炭水化物	28.0g
塩 分	1.7g

地域福祉かわら版

職員が市内各地区のサロン活動を訪問し、取材させていただきました。身近な地域活動の情報をお寄せください。

大宮地区

熱いです！！「卓球サロン」



令和4年、地域の方々からの熱望があり、大宮ふるさと協議会健康福祉委員会の協力のもと、大宮コミュニティセンターに2台の卓球台が入りました。

この1年間で「OMIYA 卓球クラブ」、「楽遊会」、「卓心会」と、3クラブが立ち上がり、それぞれ週1回の活動を行っています。現在、総勢約20名の方々が、白球を追い、汗を光らせ、卓球を楽しんでいます。

◀水分補給や休憩時間には、卓球の話から近況の話などの会話が弾み、卓球サロンが盛り上がっています！！

八原地区

花と樹木に囲まれた交流の場所づくり 「えのき会」



えのき会は、毎月第1・3土曜日の午前中に市民交流プラザの花壇整備活動を行う有志のグループです。

利用される方に気持ちよく、ゆったりとした時間を過ごしてもらえるように、四季折々の花苗を植え、樹木の剪定などを行っています。

施設にはベンチテーブルが設置されているので、天気の良い日は家族や友人とお茶のみも楽しめます。ぜひ、足を運んでみてください。

◀活動の後は、みんなで持ち寄ったお弁当を囲みながら、世間話に花を咲かせています。一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある方は、ぜひ直接お越しください。

川原代地区

向こう三軒両隣を目指して「川原代意見交換会」



川原代地区では毎月1回、地区住民の有志らが川原代コミュニティセンターに集い、住みよい地域について考える意見交換会が開催されています。

最近では、「川原代を見つめなおそう」をテーマにワークショップが行われ、地域の課題や自慢したい点などをみんなで話し合いました。

回を重ねるごとに、愛着度がアップしているようで、今後の展開が楽しみです。

龍ヶ崎西地区

高齢者の居場所づくり 「ふれあいサロン つどい」



健康麻雀の様子▲

お楽しみお絵描き会での作品▶



「ふれあいサロン つどい」は、関東鉄道竜ヶ崎駅の近くにある個人宅で、地域の交流を行っています。

毎週木曜日は、指先を使うことで脳の活性化の効果がある「健康麻雀」を、第2・第4水曜日は、みんなでおしゃべりを楽しみながら、ぬり絵・パステル画・切り絵などを行う「お楽しみお絵描き会」を開催しています。

活動中は、皆さん終始和やかな雰囲気交流を深めていました。「初めての方も一度見学に来てください」とのことです。

問い合わせ：0297-62-0772 森本
(午後6時～9時のみ受付)

駒馬台地区

趣味でつながる人の輪 「布あそび教室」



駒馬台地域ひなっこ協議会が主催する講座として、「布あそび教室」が駒馬台コミュニティセンターで開催されました。

毎年違った作品を作成しており、今回は令和5年9月から令和6年1月まで、月に1回のペースで5か月かけて、「毬飾り」という置き物に挑戦しました。

参加したみなさんは、真剣な眼差しで自身の作品づくりに取り組んでいました。

◀作成した「毬飾り」
楽しみながら少しずつ... ついに完成しました！

社会福祉協議会では、市民の皆さん一人ひとりの

ふ (ふだんの) **く** (くらしの) **し** (しあわせ) を応援します！

「つながり、支え合い」の輪を大切にしながら、一人ひとりが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

今回「地域福祉かわら版」でご紹介した、地域の居場所づくりの場をはじめ、各地で行われている活動はすべてが「地域の宝」です。その宝が輝き続けるよう、さらには新しい宝が生まれるよう、これからも全力で応援していきます。



今回紹介しきれなかった、地域活動については下記の二次元コードからも見る事が出来ます。

・龍ヶ崎市社会福祉協議会公式ホームページ

まちづくり・イベント⇒地区別地域資源・居場所づくり(サロン活動)データ



社協

・龍ヶ崎市医療・介護・障がい生活情報サイト「ふく龍」

カテゴリー ⇒生活支援・家族支援(事業・活動)



ふく龍



龍ヶ崎市市制70周年記念

第50回龍ヶ崎市社会福祉大会

本大会は、昭和47年に第1回大会を開催し、今回で50回目の節目を迎えた大会となります。龍ヶ崎市の社会福祉の発展に功績のあった方々への感謝の気持ちとして顕彰を行い、そして未来に向けて、子どもから高齢者、障がいのある人もない人も、誰もがいきいきと輝き安心して暮らせるまちの実現を目的に、また、龍ヶ崎市市制施行70周年記念の一環として開催するものです。



写真は令和4年度のものです

当日の様子は、
当会ホームページで
ご紹介します。



【令和5年度の顕彰者及び標語入選者をご紹介します】敬称略・五十音順

特別表彰

地域において永年にわたり特に顕著な功績がある方

酒井 忠

社会福祉功労者表彰

地域において永年にわたり地域福祉活動に精励された方

●社会福祉の部

株式会社 マルタツ
相澤 宏一
結束 正身
星 亘
宮崎 正則
宮本 弘雄
山田 功
和田 敏子
渡部 輝雄

●高年齢福祉の部

遠藤 明裕
大戸 清子
大貫 知子
中泉 加代子

●高年齢福祉の部

五十嵐 興治
小泉 秀明
石川 邦彦
岩井 務
加倉井 昭重
木村 なみ子
榊 俊子
本城 良子
横田 峻

●ボランティアの部

上野 直子
北村 道子
小嶋 三枝子
菅生 俊子
西村 咲子
宮本 喜久
吉田 由香子

●青少年福祉の部

石本 明生
大貫 勝彦
木村 茂

善行青少年

地域（学校）において顕著な善行をした学校・児童・生徒

龍ヶ崎市立八原小学校 あこがれ委員会
齋藤 大雅

吉田知恵・吉田恵美・廣瀬実蕾
福士 恵実加

社会福祉事業協力者感謝

社会福祉事業について顕著な功績のあった方

龍ヶ崎市建設業組合

単年もしくは多年にわたり高額な金品寄付をした方

茨城トヨタ自動車株式会社
株式会社オートリペアイトウ

龍ヶ崎市卓球連盟
龍ヶ崎舞踊協会

龍ヶ崎ライオンズクラブ

標語入選者表彰（学年は受賞当時） ～私たちの地域をもっと住みよくするために～

1 「ありがとう」 そのひとことも しんせつだ	龍ヶ崎小学校	4年	中村 ジェシカミサキ
2 思いやり みんなやさしく 支え合い	大 宮小学校	5年	鈴木 結正
3 自分から 勇気良心 行動へ	八 原小学校	6年	湯原 諒
4 地域の輪 やさしい心 支え合い	馴 柴小学校	5年	和佐 采美
5 「大丈夫？」 この一言で すくわれる	川原代小学校	6年	小日向 紗良沙
6 あなたの手 困っている子に 差し出そう	龍ヶ崎西小学校	6年	関口 愛弓
7 よろしくね 支えてくれる 人たちへ	松 葉小学校	4年	上田 佳威
8 支え合い 小さなことから 始めよう	長 山小学校	4年	塚本 陽菜
9 助け合い うまれる言葉 ありがとう	馴馬台小学校	5年	青木 琥大朗
10 ささえあい 仲間といっしょに ふみだす一歩	久保台小学校	4年	浅野 理沙
11 踏み出そう 希望を与える 勇気の一歩	城ノ内小学校	6年	千葉 遥琥
12 心の雨に そっとさしのべる 僕のかさ	龍ヶ崎中学校	1年	山城 勇人
13 気づいたら すぐに動こう 自分から	長 山中学校	1年	吉岡 真之介
14 おもいやり ひとりの優しさ みんなの嬉しさ	城 西中学校	2年	及川 公人
15 助け合う 地域のつながり いつまでも	中根台中学校	3年	福田 遥加
16 比べても しかたがないよ きみはきみ	城ノ内中学校	2年	久保谷 心美

事例発表

『第二のふるさと龍ヶ崎』

茨城県立竜ヶ崎第二高等学校 3年 瀧澤 日菜乃
(高校生ボランティアスクール参加者)

クロスワードパズル

賞品提供

株式会社 つかもと
(龍ヶ崎市白羽)

応募方法

住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかで応募ください。

★ご意見・ご感想もお待ちしております。



応募期限 4月19日(金) 必着

龍ヶ崎市社会福祉協議会

住 所 〒301-0007

龍ヶ崎市馴柴町834-1

FAX 0297-62-5575



応募用二次元コード

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。正解者の中から、抽選で5名様に 株式会社つかもと 様より 甘納豆詰め合わせ をプレゼントします！

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- 1 桃の節句に食べる甘いお菓子。
- 2 今年の干支は何？「卯年の次は、〇〇年」
- 3 学術や技芸を教える先生。「習字の〇〇〇」
- 4 龍ヶ崎市の花。鮮やかな紫色をした〇〇〇〇
- 5 日本で2番目に大きな湖。茨城県の〇〇〇ヶ浦

よこのカギ

- 1 ひとつの事に集中するさま。「〇〇〇〇な姿」
- 3 5～6月はじめにかけてを指す言葉。
- 6 明治時代に活躍した文豪。
「〇〇目漱石の代表作は『吾輩は猫である』」
- 7 家屋や住宅を英語で何という？
- 8 柑橘系の果物。黄色で酸味が強い。



答え

A ○ B ○ C ○ D ○ の

クロスワードパズル 1月号の答え 「はつわらい」 でした。 ご応募ありがとうございました。

～ 令和5年度 ～



赤い羽根共同募金運動

本年度も住民自治組織、民生委員児童委員・主任児童委員、法人・団体、学校など多くの皆さまにご参加、ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、県内及び龍ヶ崎市内の福祉活動や、災害時における支援などに役立てられています。

募金実績

戸別募金	4,317,423円
法人・団体募金	727,664円
学校募金	113,449円
個人募金	45,905円
その他	101,960円
合 計	5,306,401円

赤い羽根共同募金

地域全体の福祉のために

- ・ボランティア活動の育成
- ・広報啓発活動（しゃきょうだより発行）

障がい児・者のために

- ・福祉団体への助成

子どものために

- ・チャイルドシート購入助成

高齢者のために

- ・シルバーカー購入助成



歳末たすけあい募金

ひとり暮らしの高齢者のために

- ・年末年始の見守りお節料理の宅配

障がい児・者のために

- ・地域交流のためのクリスマス会を開催

地域のために

- ・年末年始の住民によるたすけあい活動や交流事業に対する助成



災害時における支援

復興のために

- ・大規模災害発生時の備え



災害ボランティアセンターの運営支援

被災された方のために

- ・お見舞金、当面の生活を支える資金

募金及び募金活動にご協力いただいた方々をご紹介します（敬称略・令和6年2月29日現在）

戸別募金 住民自治組織の方々のご協力のもと募金をいただいた各地区の皆さま

●龍ヶ崎地区

愛戸区 出し山1区
出し山2区 野原町内会
緑町町内会 根町北区
根町南区 根町下区
田町町内会 横町町内会
城下町内会 上町下区
上町東区 栄町町内会
下町上北自治会 下町上南自治会
砂町上区 砂町下区
富士見1区 富士見2区

●八原地区

上泉区 下泉区
上貝原塚区 中貝原塚区
下貝原塚区 女化区
松ヶ丘1区会 松ヶ丘2区会
松ヶ丘3区会 松ヶ丘4区会
藤ヶ丘2区 藤ヶ丘4丁目自治会
藤ヶ丘5丁目町内会 藤ヶ丘6区
藤ヶ丘7区 城ノ内1丁目自治会
城ノ内2丁目町内会

●川原代地区

川原代町小屋地区 花丸区
中郷区 紅葉内区
中坪区 川原代町西道内区
芳黄区町内会 知手区
姫宮区 砂波区
道仙田区 紅葉内住宅区
J-ジイの龍ヶ崎自治会

●長山地区

長山1丁目自治会 長山2丁目自治会
長山3丁目自治会 長山4丁目自治会
長山5丁目自治会 長山6丁目自治会
長山7丁目自治会 長山8丁目自治会
県営長山アパート自治会

●大宮地区

上大徳区 深堀区
関区 宮前区
梶内区 宮沢区自治会
小関区 千秋区
下佐沼区 上佐沼区
北河原区 上大徳新町区

●馴染地区

若柴1自治会 若柴2自治会
若柴3自治会 佐貫1自治会
佐貫2丁目自治会 佐貫3丁目自治会
佐貫4-1自治会 佐貫4-2自治会
佐貫南区 佐貫西口町会
中佐貫自治会 後佐貫自治会
浅間ヶ浦自治会 庄兵衛新田自治会
佐貫町昭和自治会 佐貫台自治会
マンハイム佐貫自治会 小通幸谷1区
小通幸谷2区自治会 南中島町南1区
南中島町北1区 南中島2区
川崎自治会 パルグランド管理組合
わかさ自治会

●北文間地区

北方町区 羽黒町区 豊田町区
須藤堀町本田区 須藤堀町新田区
長沖町区 長沖新田町区
高須区 南が丘自治会

●駒馬台地区

駒馬町下宿区 駒馬町上宿区
駒馬町横田区 駒馬町水表区
駒馬町南区 平台1丁目自治会
平台2丁目自治会 平台4丁目自治会
平台五丁目自治会 小柴二丁目自治会
小柴3丁目自治会

●龍ヶ崎西地区

米町東区 米町西区 米町南区
水門1区 水門2区 新町本町区
新町南区町内会 高砂町会
直鮎区 駒馬町上米区

●久保台地区

中根台1丁目自治会 中根台2丁目自治会
中根台3丁目自治会 中根台4丁目自治会
中根台5丁目自治会 久保台自治会
星の郷自治会 久保台四季の丘自治会
長山前自治会

●長戸地区

長峰町区 半田町区
下塗戸区 板橋町区
大塚町区 薄倉町区

●松葉地区

松葉1丁目自治会 松葉2丁目自治会
松葉3丁目自治会 松葉4丁目自治会
松葉5丁目自治会 松葉6丁目自治会
小柴4丁目カハス自治会 北竜台グリーン自治会
パークハイム自治会

●城ノ内地区

城ノ内3丁目町内会 城ノ内4丁目町内会
新世紀邑ミューティ協会 白羽1区自治会
下八代区 中八代区
上八代区

学校募金（校内・園内での募金活動）

龍ヶ崎小学校 八原小学校 川原代小学校
松葉小学校 長山小学校 久保台小学校
城ノ内小学校 龍ヶ崎中学校 長山中学校
中根台中学校 城ノ内中学校 しらはね認定こども園
ながと夢認定こども園 まつやま大宮保育園

個人募金

石建 貴美子 大野 智子 木村 武 倉沢 克典
黒田 慶子 黒田 俊之 鈴木 佐和 鈴木 孝子
田賀 直樹 高須 順子 寺部 洋子 所 洋子
根本 彰 平野 憲治 船曳 藤一 牧志 玲子
山西 健之 山本 隆文 油原 成子 匿名2人

あ行	(有)川原代自動車電機工業所 関東車輛(株) 関東乳業(株) (有)菊地金物店 (株)崑仙 (有)キタザワ 業務スーパー 龍ヶ崎店 (株)協和 久保台整骨院鍼灸院 漢方薬店 倉沢印刷(株) 栗山電気(株) こころ整体院 (有)小林ランディック コメダ珈琲店 龍ヶ崎店	た行	(株)泰成工業所竜ヶ崎工場 (有)高橋設備 宅配クック1・2・3 チャイニーズレストラン金龍 (株)チヨダシュープラザ竜ヶ崎店 つくば建築設計事務所(株) つくばの里工業団地運営協議会 つけ麺 郷 (有)鶴舞家 寺田自動車興業 東洋鍛工(株)竜ヶ崎工場 特別養護老人ホーム龍ヶ岡 トシン電機(株) 竜ヶ崎営業所 ドックサロン&ホテルNOSCA ドックハウス ハナ トヨタカローラ南茨城 (株) ドラゴン指圧治療院	や行～	ひまわり眼科クリニック (株)平川建設 ヒラデ・スタイル(株) ひろせ薬局 フィード・ワンフーズ(株) (株)フジコー 龍ヶ崎営業所 藤井産業(株) 不二建設(株) 富士特殊金型(株)竜ヶ崎工場 富士見幼稚園 ブリアン (有)古池石材 ヘアサロンオオヌキ ヘアカット1200 (有)ベルアソシエツ ヘルパーステーションゆうぎ 北三(株)
秋本脳神経外科 朝野循環器内科クリニック あすなろ保育園 荒川行男税理士事務所 A l i s (アリス)英語教室 飯島歯科医院 飯野屋酒店 池田病院 いしかわクリニック (有)石浜テント (株)伊勢喜屋工務店 (株)伊勢喜屋不動産 (株)伊藤商店 ilk hair salon 岩田税務会計事務所 魚井ぬくもり通り店 牛尾病院 うちだ医院 永福寺 (有)エターナルトップテニススクール (有)扇屋 (有)櫻文工業 (有)大久保プレス工業所 御菓子司国華堂 (株)オカバ オカモト(株)茨城工場 おかもと接骨院 (株)小川建材 オクダクリーニング (株)O C H I A I	さいとう整骨院 (株)酒井家具 (株)桜井建材コーポレーション 櫻井建設工業 (株) (有)桜井工芸 佐藤建設(株) (有)佐貫タクシー 佐貫プラザホテル (有)サブリ 三荘工業(株) (株)S A N B I シナネンアクシア(株) 清水自動車(株) (有)シミズ自販 下沼萬裕税理士事務所 しゃりま 昭栄産業 (株)常陽牧場 しらはね認定こども園 仁寿整骨院 (株)新都市ライフホールディングス (株)菅原造花店 (有)スター調剤薬局 スバル龍ヶ崎自動車 (株) (株)セイビ セゾンホーム セブンイレブン 龍ヶ崎市総合体育館前店	な行	中澤自動車整備工場 ながと夢認定こども園 中村税理士事務所 (株)ニューライフ 認定こども園あいゆう園 根本医院 野上小児科医院 (株)野口一雄商店 (株)ノナカ住資 野村医院 野村歯科医院	ま行	牧歯科医院 増川建設(株) 増川設備工業(株) (株)増田タイヤ商会 増山清治税理士事務所 松ヶ丘歯科医院 松葉サイクル 松葉歯科医院 まつもと接骨院 (有)丸池電機工業所 満願寺 (有)水間製油所 水戸信用金庫龍ヶ岡支店 水戸信用金庫龍ヶ崎支店 みやおか整形外科クリニック メイクハウス中村 麺や まさき (株)モチマル もみの木 森本社会保険労務士事務所 (株)諸岡 (株)諸岡地下開発工業
さ行		は行		焼肉飯村牛 薬師寺そば店 薬方堂 柳屋木工所 (株)山寿産業 山村医院 山本医院 ユーアンドアイ ユキ美容室 洋風食卓れるる 横濱家系ラーメンたくみ家 龍ヶ崎店 吉田歯科クリニック 吉田電気 読売新聞竜ヶ崎ニュータウン店 読売センター 龍ヶ崎 龍ヶ崎カントリー倶楽部 龍ヶ崎済生会病院 竜ヶ崎車輛 (株) 竜ヶ崎食肉事業協同組合 龍ヶ崎長山郵便局 竜ヶ崎仏教会 龍Tennis RELASY わかさ羽原ビレッジ グループホーム美里 わかさ羽原ビレッジ デイホーム楓 若柴長寿会 (株)若柴トレーディング (株)One&Only 匿名 4件	
か行	鍵久金物店 カクイチA-SITE竜ヶ崎店 カットハウスズズキ (有)カットハウスレオ 桂不動産(株)竜ヶ崎支店 かばんと人形の成島 川上商事(株) 川端石材店 川原代おたすけ隊		(有)ハートエクステリア (有)萩原清掃社 (株)羽原工務店 はましん 般若院 B B ガレージ ヒーリングサロン優貴 ビセラル(株)竜ヶ崎営業所 ピノノワール		

街頭募金(活動協力)



愛国学園大学附属
龍ヶ崎高等学校
高校生ボランティア
大学生ボランティア

募金箱設置協力

龍ヶ崎市市民交流プラザ
(公財)龍ヶ崎市まちづくり・文化財団
各コミュニティセンター(13か所)
ウエルシア薬局(株)(4か所)
(龍ヶ崎佐貫店・龍ヶ崎緑町店
・龍ヶ崎長山店・龍ヶ崎馴馬店)

【問い合わせ先】
茨城県共同募金会
龍ヶ崎市共同募金委員会
☎0297-62-5176

社協からのお知らせ Information

募集中

移送サービス事業

運転ボランティアを募集します



通院や入退院の際、当会の福祉車両（軽自動車）を使用して送迎をしていただける方を募集しています。

【募集要件】

- ・普通自動車免許を所有する70歳以下の方
- ・活動は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- ・活動可能日はご相談ください

★詳細はお問い合わせください。ご協力お願いいたします！

問 社会福祉協議会 0297-62-5176

募集中

一緒に活動する仲間を募集します！

初心者大歓迎

カレーの日 調理ボランティア募集



中央支所では「カレーの日」を開催し、ボランティアの手作りカレーを1食350円で提供しています。

【活動日】毎月第4金曜日

【時 間】午前9時30分～午後1時30分

※販売開始は午前11時30分

【場 所】中央支所

（龍ヶ崎市上町2899）



問 中央支所 ☎ 0297-64-4335

会員募集中

令和6年度長寿大学の受講生を募集します！

長寿大学は、様々なテーマをもとに教養を深めるとともに、地域の交流の場として、高齢者の生きがいづくりを広げています。ぜひご参加ください。



第1回入学式の様子



講座の様子

★お申し込みされた方には、後日通知にて詳細をお知らせします

申し込み・問い合わせ先

総合福祉センター

☎ 0297-62-5851

対 象	市内在住で概ね60歳以上の方
場 所	大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）ほか
受講料	年間 1,500円
日 程	毎月1回（90分程度）全11回 【第1回は、令和6年4月18日（木）午後1時30分】
申込締切	令和6年3月29日（金）【締切間近】

ご案内

相談は 社協 にお任せください

問 社会福祉協議会 0297-62-5176

皆さまの生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料、秘密は厳守します。

【法律相談】

開 催 日		申込方法	相談員
4月	12日（金） 26日（金）	要予約	弁護士
5月	10日（金） 24日（金）		
6月	14日（金） 28日（金）		
定 員 3人 ※定員を超えた場合は抽選			
時 間 午後1時30分～（1人あたり45分）			
場 所 龍ヶ崎市地域福祉会館			

【心配ごと相談】

開 催 日		申込方法	相 談 員
4月	2日(火) 16日(火)	予約不要	心配ごと相談員
5月	7日(火) 21日(火)		
6月	4日(火) 18日(火)		
定 員 先着順で受付			
時 間	午後1時30分～4時30分（最終受付：午後4時）		
場 所	龍ヶ崎市地域福祉会館		

掲載内容は、状況により変更となることがあります。ご了承ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
龍ヶ崎市地域福祉会館 Fax 0297-62-5575

・中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
（交流サロンリゅう・福祉の店りゅう）

・佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
（まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう）

・元気サロン松葉館（松葉小学校館内） ☎ 0297-66-6422

・龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
（・高齢者福祉センター
・指定特定相談事業所・障害福祉サービス事業所あざみ） Fax 0297-62-7789

・障害福祉サービス事業所 ☎ 0297-64-2772
ひまわり園

・Cafeたつのこ ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎（たつのこアリーナ）内】

・ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628

中央支所の「福祉の名刺屋さん」では、名刺のご注文をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。