

しゃきょう だより

2024. 6発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会

龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会

〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1

TEL 0297-62-5176

FAX 0297-62-5575

メール info@ryu-shakyo.jp

最新情報を
掲載中！

公式
ホームページ▶



公式SNS



facebook



YouTube



体育部員の掛け声で開会しました



輪投げ



ゲートボール

元気はつらつ！高齢者スポーツ大会

写真：令和6年5月23日（木）開催
輪投げ・ゲートボール大会の様子

「令和6年度龍ヶ崎市社会福祉協議会会長杯高齢者スポーツ大会」が、龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園で行われました。

この大会は、ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、パタンクの4種目で構成されており、「いばらきねんりんスポーツ大会」の予選会を兼ねています。代表の座を目指して、力が入る熱い競技が繰り広げられていました。

- もくじ
- P2 移送サービス事業 福祉の店移動販売
 - P3 社協トピックス クロスワードパズル
 - P4～5 ボランティアだより
 - P6 令和5年度事業報告
 - P7 令和5年度会費報告 寄付者紹介
善意銀行報告 義援金
 - P8 社協からのお知らせ 連絡先一覧



しゃきょうだよりは、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」により発行されています

「移送サービス事業」が始まりました

【問】社会福祉協議会
0297-62-5176

通院などが困難な方の **送迎** をお手伝いします。

地域のボランティアが運転する、**通院・入退院時** の送迎サービスです。

ご利用申請 受付中

スロープ等の装置を備えた
車いすのまま乗降できる
福祉車両で送迎します。



安全運転を心がけて
お手伝いいたします。

【写真】
運転ボランティアの皆さま

サービス 内容

- ◆利用日時は、原則、平日の午前9時～午後5時まで（祝日、年末年始を除く）。
- ◆利用回数は、原則、1月あたり2回まで。
- ◆利用料は無料です。ただし、燃料代等の実費相当分をご負担いただきます。
- ◆移送の範囲は、県内かつ龍ヶ崎市外（概ね半径25km圏内）の病院とご自宅の間です。
- ◆院内での介助はできません。介助が必要な方は、介助者の同行が必要となります。

対象者

車いすでの座位保持が可能な方で、次のいずれかに該当する市内在住の方。

- ・要介護認定において、要介護3以上の認定を受けている。
- ・視覚障害、下肢、体幹のいずれかの身体障がい者。障害程度等級が1～3級に該当している。

運転ボランティア募集中！ 普通運転免許を有する70歳以下の方、ご協力お願いいたします！

ご利用 ください

「福祉の店 移動販売」

地元の農家が生産した新鮮な野菜などを、市内の各所へ販売に伺います。

身近なところで新鮮な野菜が手に入ると、好評をいただいています。ぜひご利用ください。

●ご注文いただいたお米・日用品を、ご自宅まで宅配するサービスも行っています。

宅配日：火・金曜日（詳しくはお問い合わせください）



障がいがある方の実習の場にもなっています。



日 程		販売時間	場 所
水	第1・3	10:30～11:00	松葉コミセン
		14:00～14:30	馴馬台コミセン
	第2・4	10:30～11:00	長山コミセン
		11:30～12:00	龍ヶ崎コミセン
		14:30～15:00	南が丘自治会館
木	第1・3	10:30～11:30	佐貫西口支所
金	第1	10:30～11:00	馴柴コミセン
		11:30～12:00	総合福祉センター
	第2	10:30～11:00	マンハイム佐貫 New
	第3	10:30～11:00	久保台コミセン
		11:00～11:30	久保台四季の丘 New
	第4	10:30～11:00	城ノ内コミセン

※時間は目安です。販売状況によって変わることがあります。

※コミセン = コミュニティセンターの略称

※祝日及び該当施設が休館の際は休みとなります

【問】 中央支所 ☎ 0297-64-4335

中央支所の「福祉の名刺屋さん」では、名刺のご注文をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。

令和6年度 長寿大学の入学式を開催しました

令和6年4月18日（木）、大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）大ホールにて、令和6年度長寿大学の「入学式」と「4月講座」を開催しました。

4月講座では、龍ヶ崎警察署生活安全課による『防犯講話』として、最近急増しているパソコンのサポートをかたった詐欺など、様々な犯罪の手口や対策などについて分かりやすく教えていただきました。



長寿大学は、年度の途中からでもご参加いただけます。
こちらの二次元コードから、募集のご案内やプログラムを
ご覧いただけます。興味のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み

総合福祉センター

☎ 0297-62-5851



4月講座の様子

毎月第2金曜日は軽食の日です【佐貫西口支所（まいりゅうサロン）】

佐貫西口支所では、毎月第2金曜日に、軽食（ロールパンサンドなど / 月替わり）をご用意しています。また、障がいがある方の実習の場にもなっており、笑顔で皆さまをお待ちしています。

友人とのおしゃべりや、お散歩途中の休憩に、リラックスしたひとときをお過ごしください。

- ◇開催日：毎月第2金曜日 ※祝日の場合は振替
- ◇時 間：午前11時～午後2時 ※売り切れ次第終了
- ◇価 格：250円（ドリンク付き300円）

接客を担当しています
ぜひお越しください！



問 佐貫西口支所（まいりゅうサロン）
☎0297-75-6114

（右上）喫茶ルームの様子
（右）5月の軽食（ロールパン
サンド・コーヒーゼリー）

クロスワードパズル

賞品提供

市役所近くのたいやき屋さん

「たいやき君」

（龍ヶ崎市寺後）



応募方法

住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の

うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかでご応募ください。

★ご意見・ご感想もお待ちしております。

応募期限

7月19日（金）必着

龍ヶ崎市社会福祉協議会

住 所 〒301-0007

龍ヶ崎市馴柴町834-1

FAX 0297-62-5575



応募用二次元コード

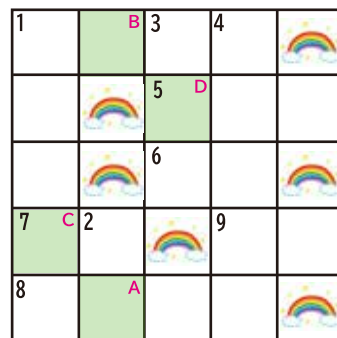
パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。正解者の中から、抽選で5名様に **たいやき君** 様より「**お好きな たいやき5個 引換券**」をプレゼントします！ ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- 1 季節に応じて、衣服をかえること。
- 2 ○○マネジャー。介護支援専門員。
- 3 輪郭だけが描かれた模様や絵に、好きな色を塗って楽しむもの。
- 4 室内のにおいや煙を、部屋の外へ逃がすもの。キッチンや浴室にある。

よこのカギ

- 1 玄米の表面をけずって精米するとできる粉。
- 5 夏祭りの定番。パリパリ食感がくせになる、真っ赤な○○○飴。
- 6 関東鉄道・龍ヶ崎○○の開業は明治33年
- 7 山・海岸などの険しく切り立ったようになっている所。「絶体絶命！○○つぶち」
- 8 空気の温度や湿度を調整できる家電
- 9 「ミーンミンミン・・・♪」などと鳴く、夏の風物詩。日本には約30種類が生息。



答え

A ○ B ○ C あ D ○

クロスワードパズル 3月号の答え たからも(の) でした。 ご応募ありがとうございました。

ボランティアだより

龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会



私たちの住む龍ヶ崎市を明るく住みよいまちにするために、それぞれの活動を尊重しながら、35団体が連携し、充実したボランティア活動を行っています。
一緒に活動する仲間を募集している団体をご紹介します。ぜひお問い合わせください。

子ども・青少年活動団体

団体名	主な活動内容	活動日・場所	連絡先
龍ヶ崎おもちゃライブラリー	障がいのある子もない子も、おもちゃを介して一緒に遊びます。おもちゃの貸出も行っています	毎月第4木曜日 地域福祉会館	0297-66-8751 (飯嶋)

障がい者活動団体

ひまわりの会	福祉出前講座（車いす・高齢者疑似体験）	不定期 市内小学校など	0297-62-5176 (社協)
龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」	ろう者と楽しく交流しながら手話を学び、聴覚障がいへの理解を深めて、共に社会のバリアフリーを目指します	毎月第1～3木曜日 久保台コミセン	090-9824-8310 (廣木)
龍ヶ崎市身体障害者福祉協会	会員研修会、障がい者スポーツ大会への参加、地域行事への参加協力	不定期	080-1129-6506 (村上)
竜ヶ崎市点訳友の会	市の広報紙の点訳活動を通じ、視覚障がい者への支援と交流、点訳の普及活動	毎月第1～3月曜日 地域福祉会館	0297-66-2747 (神保)
龍ヶ崎地方家族会	精神障がい者を抱える家族が支え合いながら、本人と家族のしあわせのために活動しています	毎月第1土曜日 市民活動センター	090-1614-2371 (竹之内)
龍ヶ崎朗読の会	目の不自由な方へ「りゅうほー」、「しゃきょうだより」ボイスマガジン「ジョイフルタイム」を音訳、CDを送付	毎月第2・4火曜日 地域福祉会館	0297-65-2828 (有村)

高齢者活動団体

米町ボランティアの会	高齢者昼食懇談会（年3回）、地域行事の参加協力	年3回（7月、12月、3月） 米町・姫宮会館	0297-62-1384 (廣瀬)
つくしんぼの会	高齢者給食交流会	毎月第3水曜日 松葉コミセン	090-2216-0469 (青木)
龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会	介護予防の一助として「いきいきヘルス体操」の指導および普及	場所により異なる ※お問合せください	090-6775-9590 (石島)
ききょうサークル	ひとり暮らしの高齢者へのお昼弁当作り	毎月第1～4木曜日 地域福祉会館	0297-62-5176 (社協)

保健・衛生活動団体

アミューズ	郷土料理などを通して親睦を深めるとともに、家庭料理の考案や、子ども向け食育教室を開催しています	月1回（不定期） 市内コミセン	090-2722-4806 (小嶋)
-------	---	--------------------	-----------------------

文化的活動団体

龍ヶ崎市読書会連合会	テーマの本を読んで感想を話し合う定例読書会、文化講演会を図書館等と共催	不定期（年5～6回） 龍ヶ崎市立中央図書館	0297-64-2202 (龍ヶ崎市立中央図書館)
------------	-------------------------------------	--------------------------	------------------------------

更生保護活動団体

龍ヶ崎市更生保護女性会	更生保護活動、子育て支援	月1回（不定期） 地域福祉会館	0297-66-3426 (所)
-------------	--------------	--------------------	---------------------

防災・地域福祉団体

龍ヶ崎市婦人防火クラブ連絡協議会	防火・防災活動の啓発活動	不定期	090-7015-5339 (高谷)
------------------	--------------	-----	-----------------------

※略称を使用している箇所があります

・龍ヶ崎市社会福祉協議会＝社協 ・龍ヶ崎市地域福祉会館＝地域福祉会館 ・コミュニティセンター＝コミセン

～私たちの地域をもっと住みよくするために～



使用済み切手・カードを集めています！

皆さまから寄せられたものは、茨城県社会福祉協議会で取りまとめ、買取業者に売却されます。換金されたお金は、ボランティア団体の活動資金として活用されています。

【使用済み切手の収集方法】



★収集のポイント

切手のギザギザを残すように、周りの余白を0.5～1cm残し切り取ります。消印もなるべく残してください。

※証紙（赤く印字されたシール）は対象外

【収集対象のカード】



★使用済みカード

テレフォンカードのみ

★未使用カード

テレフォンカード、クオカード
図書カード

回収対象が
変わりました！

【回収場所】

- ・社会福祉協議会（地域福祉会館内）
- ・中央支所
- ・佐貫西口支所
- ・元気サロン松葉館
- ・各コミュニティセンター
- ・市役所1階公衆電話わき

回収箱が
あります



【令和5年度の実績】

預託実績（龍ヶ崎市）

- ・切手…17,062枚
- ・カード…661枚

※茨城県全体での換金額

221,010円（ボランティア基金へ）

ご協力
ありがとう
ございます



覚えよう

龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」

かんたんワンポイント手話

手話は聴覚に障がいのある方々の大切なコミュニケーション方法です。日常で使える手話をご紹介します。

★手話は表情がとても大切です。相手の目を見て伝えてください。



YouTubeで
動画を公開中！



協力：龍ヶ崎市聴覚障害者協会

「熱中症に気をつけて」

① 熱



① 5本の指を下に向け、上に少し上げます。

② 中



② 親指と人差し指を横にし、反対の手の人差し指を立てます。

③ 症



③ こぶしをつくり、額に軽くあてます。

④ 気をつけて



④ 両手を胸の前で上下にならべ、握ります。

かんたん No.50 ふれ愛レシピ レンジで簡単 鶏肉のネギ酢ダレ

材料（2人分）

- 鶏もも肉 …… 1枚（約250g）
- しょうゆ…小さじ1
- ★ にんにく（すりおろし）…少々
- しょうが（すりおろし）…少々
- 長ネギ（みじん切り）…… 1/2本
- ネギ酢ダレ
 - 砂糖 …… 大さじ1
 - 酢 …… 大さじ1と1/2
 - ◆ しょうゆ …… 大さじ1と1/2
 - ごま油 …… 小さじ1/2
 - 鶏ガラスープのもと…小さじ1/2



バックナンバーをホームページに掲載しています！
右の二次元コードから検索いただけます。



今回のレシピは「ききょうサークル」より提供いただきました！
タレは他の食材でも使える万能ダレです。ぜひご活用ください♪



ふれ愛キャラクター
Aちゃん

- ① 鶏もも肉にフォークで穴をあけ、★の調味料で下味をつける（10分）。
- ② ネギ酢ダレを作る。耐熱皿に◆の調味料を混ぜ、500wのレンジで10秒加熱する。
みじん切りにした長ネギを混ぜる。
- ③ 耐熱皿に①をのせ、ラップをして500wのレンジで片面5分、裏返して3分加熱する。
- ④ 鶏もも肉に火が通ったら、ネギ酢ダレをかけて完成！

※お使いのレンジや容器などにより加熱具合が異なる場合があります。加熱時間は調節してください。

【栄養成分】（1人分）

エネルギー	325kcal
たんぱく質	24.5g
脂質	20.9g
炭水化物	7.8g
塩分	2.8g

令和5年度 龍ヶ崎市社会福祉協議会 主な事業報告

高齢者に関する事業

- シルバーカー購入助成事業 81件
- ふれ愛給食サービス事業 187人へ宅配
- 歳末ふれ愛訪問事業 【12月26日（火）】
 - ・165人へ宅配
- 総合福祉センター運営事業 延利用人数 28,076人
 - ・クラブ活動利用者 延利用人数 3,118人
 - ・団体活動利用者 延利用人数 1,909人
- 社協会長杯いばらきねりんスポーツ大会（5月～6月 4競技）
 - ・ゲートボール 28人 ・輪投げ 143人
 - ・グラウンドゴルフ 146人 ・ベタンク 84人
- 敬老会事業：9月18日（月・祝）大昭ホール龍ヶ崎
 - ・対象者 約12,777人
- 長寿会運営事業
 - ・長寿大学（12回開催）
 - ・健康マージャン交流大会 参加人数 32人
 - ・高齢者スポーツ大会（9月～11月4競技）延参加人数 509人
 - ・奉仕作業 参加人数 85人（11長寿会）
 - ・高齢者作品展開催
- 元気サロン松葉館運営事業
 - ・はつらつサロン参加など 延利用人数 14,692人

子どもに関する事業

- チャイルドシート等購入助成事業 138件
- 親子創作教室（ふるさとふれあい公園）
 - ・陶芸教室：7月27日（木）親子8組20人参加
 - ・絵画教室：8月22日（火）親子7組16人参加

障がいに関する事業

- 障がい者自立化支援事業（実習生）
 - ・福祉の店ひまわり 5人 ・Cafeたつのこ 2人
 - ・福祉の店りゅう 7人 ・福祉の店まいりゅう 1人
 - ・福祉の店移動販売 5人 ・福祉の名刺屋さん 3人
- 障害福祉サービス事業所ひまわり園
 - ・延利用人数 8,770人
 - ・日中一時支援事業 延利用人数 1,167人
- 障害福祉サービス事業所あざみ
 - ・延利用人数 2,422人
- 指定特定相談支援事業
 - ・契約者 123人 ・サービス計画案作成数 43件
 - ・モニタリング報告書作成数 248件 ・集中支援 50件
- スポーツレクリエーション事業
 - ・茨城県障害者スポーツ大会（4日間）6競技 参加者13人
- 点字・声の広報等事業
 - ・点訳 5人利用 ・音訳 12人利用

ボランティアに関する事業

- ボランティアセンター運営
 - ・延べ利用者数 4,133人
 - ・相談 30件 ・紹介 29件
- 福祉出前講座 ・37件（延講師協力 241人）
- ボランティア講座
 - ・音訳入門講座：9月～令和6年2月（全9回）15人参加
 - ・要約筆記入門講座：11月（全5回）6人参加
 - ・ボランティア入門講座：令和6年3月12日（火）15人参加
- ボランティア連絡協議会活動支援 ・35団体
- ボランティア保険
 - ・活動保険 43件 ・行事保険 34件
 - ・送迎サービス補償 1件 ・福祉サービス補償 6件
- ボランティア活動育成事業 社会福祉助成 4件
- 青少年ボランティア育成事業（7月～8月）
 - ・ジュニアボランティアスクール（市内小・中学生対象）
延参加人数 32人
 - ・高校生ボランティアスクール 延参加人数 48人

生活の支援に関する事業

- 心配ごと相談（毎月2回） 35件
- 法律相談（毎月2回） 67件
- 災害見舞金 9件支給
- 福祉機器、福祉車両貸出
 - ・車椅子 259件 ・福祉機器 26件
 - ・車椅子用福祉車両 72件
- 生活福祉資金貸付 ・相談 339件
（新型コロナウイルス感染症による特例貸付フォローアップ支援を含む）
- 緊急小口貸付金事業 15件
- 食の提供（フードバンク） 115件
- 日常生活自立支援事業 利用契約者 22人
- 在宅福祉サービス事業（家事援助等）
 - ・登録人数 利用会員 8人、協力会員 8人
 - ・活動状況 訪問回数 123回、延時間数 123時間
- 生活支援体制整備事業
 - ・協議体設置：4地区 ・定例会実施：33回
 - ・ワークショップ開催：2月27日（火）参加者 15人
- 善意銀行運営事業 預託件数 5件
 - ・中学校卒業祝金の支給 12件
 - ・運動靴の贈呈 25件
 - ・NPO法人フードバンク茨城への支援

交流に関する事業

- ふれ愛縁日：8月6日（土）
 - ・参加者 26人 ・ボランティア58人
- ふれ愛広場：10月15日（日）
 - ・来場者 約600人 ・ボランティア 373人（59団体）
- ふれ愛クリスマス：12月10日（日）
 - ・参加者 18人 ・ボランティア 55人
- ふるさとふれあい公園季節交流会：12月8日（金）
 - ・参加者 13人
- イベント用品貸出 109件
- 歳末たすけあい助成事業 7件

その他の福祉に関する事業

- しゃきょうだより発行 年4回（6・9・1・3月）
全世帯・公共機関等に配布
- 広報啓発 パンフレット・カレンダー発行、ホームページ運営
- 社会福祉大会：令和6年3月9日（土）来場者 約450人
 - ・特別表彰 1件 ・社会福祉功労者表彰 32件
 - ・善行青少年表彰 4件 ・社会福祉協力感謝 6件
 - ・標語入選者表彰 16件
- 【トークショー】高橋由伸氏（読売ジャイアンツ元監督・野球解説者）

○中央支所（交流サロンりゅう）

- ・交流サロン 延利用人数 6,065人
- ・支所 延利用人数 346人

○佐貫西口支所運営事業（まいりゅうサロン）

- ・まいりゅうサロン 延利用人数 1,780人
- ・支所 延利用人数 1,065人
- ・談話室 延利用人数 2,732人
- ・多目的室 延利用人数 3,837人（17団体）

○ふるさとふれあい公園運営事業

【施設利用延人数】

- ・アトリエ 2,643人 ・アトリエ窯室 229人
- ・ゲートボール場 2,328人 ・多目的グラウンド 6,126人
- ・ディスクゴルフ場 5,904人 ・野外ステージ 10,752人
- ・グラウンドゴルフ場 4,138人 ・パーバキューエリア 543人

上記の事業の一部は、皆さまから寄せられた社会福祉協議会会費や赤い羽根共同募金を有効に活用し行いました。

令和5年度 龍ヶ崎市社会福祉協議会会費のご報告とお礼

各世帯の皆さまから、5,190,483 円の会費、
企業・団体の方々から、621,000 円 賛助会費、
合計5,811,483円をお寄せいただきました。

ご協力いただいた会費により、様々な福祉事業を実施することができました。

心よりお礼を申し上げます。

ありがとうございました。



本会の地域福祉事業の推進にあたりましては、皆さまからの会費を財源としており、
今年も7月から住民自治組織（各自治会・町内会）を通してご協力をお願いする予定
です。令和6年度におきましても、皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

【令和5年度決算】

【収入】 (単位: 円)		【支出】 (単位: 円)	
事業活動収入		サービス区分	
会費収入	5,811,483	法人運営事業	133,971,456
寄付金収入	995,632	企画広報事業	2,216,270
補助金収入		ボランティアセンター事業	1,857,384
(寄付金、助成金、 共同募金配分金を含む)	157,854,985	ふれあいのまちづくり事業	6,454,911
受託金収入	74,570,164	地域福祉推進事業	5,939,897
貸付事業等収入	315,000	共同募金配分金事業	4,352,374
事業収入	18,177,211	いきがい交流事業	189,586
負担金収入	882,818	在宅福祉サービス事業	99,660
就労支援事業収入	2,753,896	生活支援体制整備事業	8,126,364
障害福祉サービス等事業収入	110,918,103	元気サロン松葉館運営事業	3,341,800
受取利息配当金収入	1,110	敬老会事業	6,799,000
その他の収入	2,356,345	総合福祉センター運営事業	47,132,000
施設整備等収入	552,111	地域福祉会館運営事業	3,748,000
その他の活動収入	19,351,243	佐貫西口支所運営事業	8,996,672
前期末支払資金残高	91,025,749	障害福祉サービス事業所まわり園運営事業	77,519,883
合 計	485,565,850	障害福祉サービス事業所あざみ運営事業	32,716,860
		特定相談支援事業	6,234,810
		ふるさとふれあい公園運営事業	15,970,000
		障がい者自立化支援事業	21,549,611
		合 計	387,216,538
		当期末支払資金残高	98,349,312

皆さまのご協力ありがとうございました

令和6年3月1日～5月31日（順不同・敬称略）

■社会福祉協議会へのご寄付

- 【寄付金】 土浦友の会／カラオケアマドール／
龍ヶ崎市商工会チャリティーゴルフ実行委員会
【寄付品】 木村孝子／スポーツショップ s k y

■赤い羽根共同募金

- 【戸別募金】
住民自治組織の方々のご協力のもと募金をいただいた各地区の皆さま
塗高区／藤ヶ丘3丁目区／馴馬町中曽根区／
上町上区／下町東区

【善意銀行】預託金の配分を行いました

善意銀行は、寄付者の意向に沿った配分を実施
しています。令和5年度は、生活に困難を抱える
子ども食堂などを利用する世帯への支援に重点を
置き配分を行いました。

1. 中学高卒業祝い金の支給
2. 通学靴の贈呈
3. NPO法人フードバンク茨城への支援



生活必需品である通学靴。進学（進級）祝いとして、小中学生に贈呈しました。



義援金を募集しています

共同募金会「令和6年能登半島地震災害義援金」

【受付期間】 令和6年12月27日（金）まで
(令和6年5月31日現在)

当会でお預かりした義援金は、共同募金会を通して
全額が被災された各県に届けられます。

※義援金は、受け入れ口座へ直接ご送金いた
だく他、社会福祉協議会、中央支所、佐貫西口
支所の窓口、また各コミュニティセンターの
募金箱でお預かりしています。
詳細はお問い合わせください。



↑送金方法など
詳しくはこちら

茨城県共同募金会龍ヶ崎市委員会に寄せられた
義援金は、総額 1,203,826円となりました。

【ご寄付いただいた皆さま】(五十音順・敬称略)

佐貫西口町会1班／城ノ内中学校／馴染まちづくり協議会／
日本舞踊壽流一門会／宮前区／龍ヶ崎小唄保存会／龍ヶ崎市
更生保護女性会／龍ヶ崎市文化協会舞踊部／竜ヶ崎地区学校
警察連絡協議会

令和6年3月1日～5月31日



その他、市内に設置された
各募金箱等を通して多数の
ご寄付が
寄せられました。



【写真】
龍ヶ崎市更生保護女性会の皆さま

社協からのお知らせ Information

問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

募集中

お弁当の宅配ボランティアを募集しています

ひとり暮らしの高齢の方の見守りと交流のため、お弁当を宅配してくれるボランティアを募集しています。

関心のある方、ご連絡をお待ちしています。



第3週（南方面：上町、米町、新町、南が丘あたり）
を特に募集しています。ご協力お願いします！

日時

第1～第4木曜日 午前11時～正午

※市内を4地区に分けて宅配しています

第1週：東方面、第2週：西方面

第3週：南方面、第4週：北方面

☆ご都合の良い週で活動をお願いします

☆1回あたり5件程度の宅配となります

ご協力 ください

家庭に余っている食品を 「きずなBOX」にご提供ください

きずなBOXに入れていただいた食品は、生活にお困りの方や福祉施設に提供され、食の支援を行います。

きずなBOXに入れられる食品

常温管理ができる、未開封、賞味期限が
2か月以上ある食品
(缶詰、インスタント、レトルト食品など)

きずなBOX設置場所

- 市役所1階ロビー（エレベーター脇）
- 地域福祉会館
- 中央支所
- 元気サロン松葉館



ご案内

【元気サロン松葉館】 「将棋」を楽しみたい方 募集中！

元気サロン松葉館で「将棋」の活動が始まりました。
将棋がお好きな方、ぜひご参加ください。

【実施日】毎月第2・第4火曜日
午後0時30分～午後4時

【ご利用にあたって】

★市内在住でおおむね60歳以上の方が対象です

★ご利用には登録が必要です（当日でも可能）

※要介護1～5の認定を受けている場合、家族などの付き添いが必要



【問】元気サロン松葉館 ☎ 0297-66-6422

ご案内

相談は 社協 にお任せください

生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。
相談は無料、秘密は厳守します。

【法律相談】

開催日			申込方法	相談員
7月	12日(金)	26日(金)	要予約	弁護士
8月	9日(金)	23日(金)		
9月	13日(金)	27日(金)		
定員 3人 ※定員を超えた場合は抽選				
時間 午後1時30分～(1人あたり45分)				
場所 龍ヶ崎市地域福祉会館				

【心配ごと相談】

開 催 日		申込方法	相 談 員
7月	2日(火) 16日(火)	予約不要	心配ごと 相談員
8月	6日(火) 20日(火)		
9月	3日(火) 17日(火)		
定 員 先着順で受付			
時 間	午後1時30分～4時30分（最終受付：午後4時）		
場 所	龍ヶ崎市地域福祉会館		

掲載内容は、状況により変更となることがあります。ご了承ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
(龍ヶ崎市地域福祉会館内) Fax 0297-62-5575

・中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
(交流サロンリゅう・福祉の店りゅう)

・佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
(まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう)

・元気サロン松葉館 (松葉小学校内) ☎ 0297-66-6422

・龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
(・高齢者福祉センター
・障害福祉サービス事業所あざみ・指定特定相談事業所) Fax 0297-62-7789

・障害福祉サービス事業所
ひまわり園 ☎ 0297-64-2772

・Cafeたつのこ ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)内】

・ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628