

しゃきょう だより

2025年1月発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会

龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会

〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1

TEL 0297-62-5176

FAX 0297-62-5575

メール info@ryu-shakyo.jp

最新情報を
掲載中！

公式
ホームページ



今年もたくさんの
笑顔と出会えますように

もくじ

- ❶ 2 新年のごあいさつ
事務局の窓口受付時間変更及び移転のお知らせ
- ❷ 3 社協トピックス
- ❸ 4~5 ボランティアだより ふれ愛レシピ

- ❹ 6 地域福祉かわら版
- ❺ 7 支所からのお知らせ、ご協力お願いします「きずなBOX」、クロスワードパズル
- ❻ 8 社協からのお知らせ



しゃきょうだよりは、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」により発行されています



新年あけましておめでとうございます

社会福祉法人龍ヶ崎市社会福祉協議会

会長 萩原 勇（龍ヶ崎市長）

令和7年の新しい年を健やかに皆さまとともに迎えられましたことを心から嬉しく思います。

昨年は、多くの市民の皆様とともに「ふれ愛交流事業」や「高齢者スポーツ大会」などをはじめとして多くの活動を行うことが出来ました。私自身、そうした活動の場を訪れるたびに、平穏無事であることの有難さ、そして「人と人のつながり」の大切さを感じることの出来た一年でもありました。

今年一年も、平穏無事でありますよう切に願うとともに、私ども社会福祉協議会においては、市民の皆様が心豊かに暮らすことが出来ますよう様々なことにチャレンジしていきたいと考えています。

そのチャレンジの一環として、社会福祉協議会は龍ヶ崎市本庁舎隣に市が建設中の「保健福祉棟」に、令和7年4月に移転します。保健福祉棟には行政の健康・子育て・高齢者福祉に関する窓口に加え、地域包括支援センターが入居するなど、市民の皆様がより便利に身近にサービスを楽しむ環境が構築されます。社会福祉協議会としても新施設への移転を契機に、より行政との連携を密にし、市民一人ひとりとしっかりと向き合いながら、よりきめ細やかなサービスを提供できるよう努めてまいります。

そして、市民の皆様が心の底から「幸せ」を実感できますよう全力で頑張っております。皆様におかれましてはご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます

結びに、市民の皆様お一人おひとりのご健勝を心よりご祈念いたします。本年もよろしくお願いたします。

龍ヶ崎市社会福祉協議会

事務局の窓口受付時間変更 及び 移転のお知らせ

■窓口受付時間の変更について

午前8時30分～午後5時15分の窓口受付時間が、

令和7年2月3日（月）から 午前9時～午後5時まで となります。

■事務局移転について

4月からは、現在市役所本庁舎隣に建設中の「保健福祉棟」に

事務局が移転 となります。

※詳しくは「しゃきょうだより3月号」でお知らせします。



令和6年12月末の様子

ひとり暮らしの高齢の方に、手作りの作品が届けられました

「ふれ愛給食サービス」を利用する、ひとり暮らしの高齢の方に、中根台中学校区（中根台中学校、久保台小学校、駒馬台小学校）と駒柴小学校の児童・生徒の皆さんによる「弁当の掛け紙」と「お正月リース」を届けました。

一つひとつ丁寧に作られた心のこもった贈り物に、受け取られた方々は、「いつもありがとう」、「以前もらったものも大事にとっておいてあるよ」と笑顔で答えてくれました。



中根台中学校生徒会の皆さん



掛け紙制作の様子（久保台小）



お正月リース



お正月リース制作の様子（駒柴小）

【障害福祉サービス事業所あざみ】習字作品が展示されました

総合福祉センター内の「障害福祉サービス事業所あざみ」では、利用者が水曜日の活動として習字をしています。

その成果である作品を昨年11月に開催された「龍ヶ崎市民文化芸術フェスティバル（会場：大昭ホール龍ヶ崎）」に出品し、皆で会場を訪れました。

自分や仲間が書いた作品が展示されているのを見て、「大きな会場に飾ってもらえて嬉しい」「たくさんの方に見ていただいて、とても励みになる」と意気込みを新たにしていました。



【ふるさとふれあい公園】

冬の交流イベント



1月末まで

ふるさとふれあい公園にて
イルミネーション実施中！

動画を公開しています▶



令和6年

10/26
(土)

パラスポーツ体験会



パラスポーツは、ハンディキャップの有無に関わらず参加できるスポーツです。この日は「フライングディスク」と「ボッチャ」を体験しました。

誰でも参加できるように工夫がなされているため、初めての方もすぐに馴染むことができ、とても盛り上がり、楽しんでいただくことができました。

令和6年

11/30
(土)

音楽交流会



屋外ステージでは、市内音楽団体などの皆さんに歌や演奏を披露していただきました。

会場では、素敵な音色に聞き入ったり、一緒に手拍子をしたり、ふるさとふれあい公園の利用者や音楽愛好家など、音楽をとおした多くの方々の交流の機会となりました。



ボランティアだより



～地域とともに30年～

『つくしんぼの会』

昭和52年より竜ヶ崎ニュータウンが開発され、東京・神奈川・千葉などから沢山の方々が入居してきました。家族と共に高齢者もたくさん転居してきました。

当時はまだ高齢者福祉への意識が低く、高齢者の集う場所がありませんでした。そこで松葉地区の住民が中心となり、平成6年に「つくしんぼの会」を結成、社会福祉協議会の協力を得て、「高齢者ふれあい給食交流会」が始まりました。

毎月第3水曜日に松葉コミュニティセンターを会場に開催して、今年30周年となりました。毎回ボランティアが季節の献立を考え、調理して手作りの昼食を皆さんと一緒に頂きます。色々なおしゃべりをしながら食べるお昼ご飯は、皆さん美味しいと笑顔です。年間で計画し、食後は色々な催し物を楽しんでいます。家に閉じこもりがちな高齢者の外出の機会作りにもなっています。

今後もがんばっていきたいと会員一同、思いを新たに取組んでいます。一緒に活動する会員も大募集中です。是非一度見学にいらしてください。

問 つくしんぼの会

☎ 0297-66-4819 (青木)



ボランティア掲示板 Information

ご案内

龍ヶ崎市読書会連合会

「ニャーゴのやさしさ・ティラノのおもいやり」
宮西達也文化講演会



講演会応募フォーム

問

龍ヶ崎市立中央図書館
☎ 0297-64-2202

【日時】令和7年2月16日(日)

午後1時30分開演

【会場】大昭ホール龍ヶ崎 大ホール

◆事前申込制(先着300人)・入場無料

【応募方法】

往復はがき、又は応募フォームにて申し込み

●往復ハガキ(1枚のはがきで2名まで)

①往信表面:宛先(中央図書館龍ヶ崎市
馴馬町2630番地)

②往信裏面:「講演会希望」と明記、参加
者分の氏名・住所・電話番号

③返信表面:申込者の住所・氏名

●応募フォーム

左上の二次元コード「講演会応募フォーム」

より申込み(図書館ホームページお知らせ記事)

結果は2月1日(土)頃、はがきかメールでお知らせ

ご案内

龍ヶ崎朗読の会

「新春朗読会」開催!



視覚障がい者のために市の広報紙等の音訳作業を行っています。

新春朗読会では、会員が様々な小説・エッセイ・詩などを朗読します。ぜひ、お立ち寄りください。

◇令和7年1月28日(火)

◇令和7年2月25日(火)

開演:午前10時(9時45分開場)

会場:地域福祉会館・大会議室

入場無料/予約不要

※状況により、中止や延期となる場合があります。

会員随時募集!ぜひお問い合わせください



(公財)車両競技公益資金記念財団の助成により音訳用のパソコンを購入しました。

問

龍ヶ崎朗読の会 ☎ 0297-65-3838 (有村)

開催
案内

市民活動センター主催にて、令和7年2月15日(土)、16日(日)サプラスクエア サプラを会場に「りゅうがさき市民活動フェアinサプラ」が開催されます。多数のボランティアが参加し、パネル展示やステージ発表が行われます。ぜひご来場ください。問い合わせ:龍ヶ崎市市民活動センター ☎0297-63-0030

～私たちの地域をもっと住みよくするために～



令和6年

10/20(日)

「ふれ愛広場2024」開催！

“人・ふれ愛・ささえ愛「ボランティアの輪を広げよう」”を合言葉に開催しました。

当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで約3,000人の方にご来場いただき、福祉体験や防災コーナー、バザーや飲食販売などで大盛況となりました。

※収益金の一部（139,860円）は、共同募金会を通して「令和6年度能登半島地震災害義援金」に寄付しました。

ふれ愛マルシェ



あそびのひろば



防災コーナー



令和6年

12/15(日)

「ふれ愛クリスマス2024」開催！

障がいのある人もない人も、ふれあうことにより、つながりの輪を広げることを目的に開催しています。この日は総合福祉センターを会場に、紙ねんどでのケーキ作りやゲームなどを皆で楽しみました。最後には皆で歌をうたい、笑顔いっぱいのクリスマス会になりました。



▲動画を公開しています

紙ねんどケーキ作り♪



レクリエーション



また来年も会おうね！



協力：龍ヶ崎済生会病院、美音・音もだちバンド 協賛：龍ヶ崎ライオンズクラブ ご協力ありがとうございました。

かんたん No.52 ふれ愛レシピ

豆腐ハンバーグ

材料（4人分）

- ★豚ひき肉 …………… 200g
- ★木綿豆腐 …………… 半丁
- ★玉ねぎ（みじん切り） 1/2個
- ★しょうが（すりおろし）…少々
- ★パン粉 …………… 大さじ3
- ★塩 …………… 小さじ1/2
- ◎しめじ …………… 1房
- ◎人参（千切り） ……… 1/5本
- ◎ピーマン（千切り） ……… 1個
- サラダ油 ……………大さじ1
- めんつゆ（3倍濃縮）…大さじ2
- 片栗粉…大さじ1（大さじ2の水で溶く）



バックナンバーをホームページに掲載しています！
こちらからご覧ください →



今回のレシピは、「つくしんぼの会」よりご提供いただきました！
30周年ふれあい給食交流会で提供されたメニューの簡単バージョンです。



ふれ愛キャラクター
AIちゃん

- ① ★の材料をボウルに入れ、コショウ少々（分量外）を振り粘りが出るまでこね、4等分にして丸め小判型にする。
- ② 熱したフライパンにサラダ油をひき中火で焼く。片面を焼いたら裏返し、フタをして火が通るまで焼き、取り出す。
- ③ ②のフライパンに◎をいれて炒める。火が通ったら、めんつゆと水200cc（分量外）を入れ、沸騰したら火を止め、片栗粉でとろみをつける。
- ④ ③をハンバーグにかけて完成！

【栄養成分/1人あたり】

エネルギー	202kcal
たんぱく質	13.2g
脂質	13.7g
炭水化物	10.3g
塩分	1.7g

職員（SC※）が市内各地区のサロン活動を訪問し取材させていただきました。身近な地域活動の情報をお寄せください。
※SCとは「生活支援コーディネーター」の略称です

龍ヶ崎地区

出し山
にこにこの会

近所同士で集まり、交流できる場所が欲しいと思った事がきっかけになり、出し山会館で毎月3回（第1火曜日、第2・第4金曜日の10:00~12:00）、太極拳や、ヘルス体操などで体を動かした後に、みんなでおしゃべりを楽しんでいます。

時折、カラオケイベントや食事会の打合せなどもあります。

向こう三軒両隣、なじみ深い近所の方々とのふれあいを楽しめるサロンの開催日を、皆さん心待ちにされています。

駒柴地区

浅間ヶ浦
おしゃべりサロン

サロンの発足は12年ほど前。子どもの成長とともに交流の機会が減ったため、みんなで集まる場を作りたいと思ったことをきっかけに、浅間ヶ浦会館で毎月1回（第2火曜日13:30~15:30）お茶を飲みながら皆さんで談笑しています。時折、季節ごとの行事を話し合っ決めてのも楽しみの一つです。

11月は、民生委員さんから地域の防犯に関する注意が呼びかけられ、皆さんで意見交換などを行いました。

参加者からは「色々な話が聞けて為になる」「会話をすることで脳トレにもつながるのよ」との声が寄せられ、毎月の交流を楽しみにされています。

松葉地区

小柴タウンハウス
お茶のみ会（女子会）

小柴タウンハウスでは、これまでも月1回の清掃活動や夏の交流会などで親睦を行ってきましたが、「より日常のつながりを深めたい」との思いから、集会所にて「お茶のみ会（女子会）」が始まりました。地区を構成する3ブロックそれぞれで、不定期（年2回位）に開催しています。

「日中は仕事をしていて、近所とのつながりが希薄だったけれど、この会を通して仲良くなれた」、「あいさつ程度だったけど、おしゃべりできるようになった」と皆さん笑顔で話してくれました。

今後も気軽に参加できるように、工夫しながら続けていきたいとのことです。

久保台地区

ハロウィンパーティー
・わくわく祭り

久保台小学校区わくわく協議会の主催で、ハロウィンパーティー・わくわく祭りが昨年10月27日（日）に開催されました。

ハロウィンパーティーでは、地域の子どもたちがお気に入りの衣装姿で久保台小学校に大集合！お菓子をくれる家を探して、思い思いにまちを歩きました。たくさんのお菓子を手にして、みんな笑顔で帰ってきました。

わくわく祭りでは、縁日、模擬店、キッチンカー、チャリディング、吹奏楽、じゃんけん大会、抽選会などが行われました。

子どもから高齢者まで大勢の人が参加し交流が深められイベントは大成功！とても、楽しい日になりました。

支所からの お知らせ

市内福祉事業所の委託販売を行っています

中央支所、佐貫西口支所では、障害福祉サービス事業所が制作した、刺し子やアクセサリーなどの創作品、クッキーや味噌などの食品を販売しています。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

中央支所

福祉の店りゅう



☎ 0297-64-4335
龍ヶ崎市 2899
月～土曜日（祝日は休み）
午前9時～午後5時

佐貫西口 支所

福祉の店
まいりゅう



☎ 0297-75-6114
龍ヶ崎市佐貫町 489 番地 29
月～土曜日（祝日は休み）
午前9時～午後5時

取扱い事業所

(五十音順)

- 愛in龍ヶ崎
- かんぱにい
- SORANA
- ひまわり園
- リーフ



取扱い事業所

(五十音順)

- 愛in龍ヶ崎
- あぞみ
- かんぱにい
- SORANA
- ひまわり園
- みなてらす



ご協力 お願いします

家庭に余っている食品を「きずなBOX」にご提供ください

きずなBOXに入れていただいた食品は、生活にお困りの方や福祉施設に提供され、食の支援につながっています。

きずなBOXに入れられる食品

常温管理ができる、未開封、賞味期限が
2カ月以上ある食品
(缶詰、インスタント食品、レトルト食品など)

きずなBOX設置場所

- 市役所 1階ロビー（エレベーター脇）
- 地域福祉会館
- 中央支所
- 元気サロン松葉館



クロスワードパズル

賞品提供

おかしの森 プレジール

(龍ヶ崎市松ヶ丘)



応募方法

住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかで応募ください。
★ご意見・ご感想もお待ちしております。



応募期限

2月14日(金) 必着

龍ヶ崎市社会福祉協議会

住所 〒301-0007

龍ヶ崎市馴柴町834-1

FAX 0297-62-5575



応募用二次元コード

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。正解者の中から、抽選で20名様に、おかしの森 プレジール 様よりご提供いただいた『商品券(1,000円分)』をプレゼントします!

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- 「喜ぶ」との語呂合わせで、縁起の良いおせち料理。「○○°○○」
- 秋から冬にかけて最初に降りる霜のこと。
- 言葉が示す内容のこと。広辞苑で言葉の○○を調べる
- スポーツの試合を応援で盛り上げる○○リーディング
- お店等でお会計を済ませるともらえる紙、○○ート。

よこのカギ

- 同じ学校・勤務先などで、あとから入った人。
- 鍋に入れると美味しい具材。「摘み入れる」という言葉が由来の○○。
- 龍ヶ崎市社会○○協議会
- 正月に飾る、みかんが乗った「かがみ○○」
- おみくじで最も良い運勢の「大○○」
- もめごとなど悪いことが起こったあとは、かえって基盤がしっかりして良い状態になることのとえ。「○○降って地固まる」

1		2	3	D	
		6			5 B
7	A				
		8	4		
9			10	C	

答え A ○ B ○ C ○ D ○

クロスワードパズル 9月号の答え 「もみじがり」 でした。 ご応募ありがとうございました。

募集中

ボランティア入門講座

「まさか！のときの生き残り塾」

災害発生時に一人ひとりがどうすれば良いか、講話と実技を通し理解を深める講座です。

日にち：令和7年2月15日（土）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：龍ヶ崎市総合福祉センター 多目的室

対象：ボランティア・地域活動に関心、興味のある方

定員：50人（先着順）

講師：一般社団法人あぶくまエヌエスネット

代表理事 進士 徹 氏

お申し込みはこちらから



募集中

地域づくりセミナー

「地域のつながり ～いま、何が必要か？～」

地域コミュニティや交流サロン活動の参加者、市内における地域づくりに興味・関心のある方の参加お待ちしております！

日にち：令和7年2月23日（日）

時間：午後1時30分～3時

場所：龍ヶ崎市総合福祉センター 多目的室

定員：50人（先着順）

講師：社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

福祉のまちづくり推進部 部長 中村 英一 氏

お申し込みはこちらから



募集中

日常生活をサポートしてくださる方を募集しています！

認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な方が安心して暮らせるよう、金融機関でお金の出し入れなど、日常生活をサポートしていただける方（生活支援員）を募集しています。



要件	70歳未満の方（要普通免許） 福祉関係の資格など必要としません
時間	月2～3回 1回あたり1時間程度
場所	市内（利用者宅および福祉施設・病院など）
活動手当	1時間あたり1,005円を支給します

ご案内

社協の無料相談

皆さまの日常生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で秘密は厳守します。

【法律相談】

開催日		申込方法	相談員
2月	14日（金）、28日（金）	要予約	弁護士
3月	14日（金）、28日（金）		
定員 3人 ※定員を超えた場合は抽選			
時間 午後1時30分～（1人あたり45分）			
場所 龍ヶ崎市地域福祉会館			

【心配ごと相談】

開催日		申込方法	相談員
2月	4日（火）、18日（火）	予約不要	心配ごと相談員
3月	4日（火）、18日（火）		
定員 先着順で受付			
時間 午後1時30分～4時30分（最終受付：午後4時）			
場所 龍ヶ崎市地域福祉会館			



この広報紙を「音訳」して、市内の視覚に障がいのある方へ郵送しています。
ご希望の方は龍ヶ崎市社会福祉協議会までご連絡ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

- ◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
龍ヶ崎市地域福祉会館 Fax 0297-62-5575
- ・中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
(交流サロンりゅう・福祉の店りゅう)
- ・佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
(まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう)
- ・元気サロン松葉館 (松葉小学校館内) ☎ 0297-66-6422

- ・龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
(・高齢者福祉センター
・指定特定相談事業所・障害福祉サービス事業所あざみ) Fax 0297-62-7789
- ・障害福祉サービス事業所 ☎ 0297-64-2772
ひまわり園
- ・Cafeたつのこ (※) ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのこアリーナ)内】
- ・ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628

※3月末をもって、龍ヶ崎市社会福祉協議会による「Cafeたつのこ」の運営を終了いたします。
併せて連絡先が変更となります。これまでのご愛顧ありがとうございました。

※掲載内容は、状況により変更となることがあります。ご了承ください。