

元気サロン松葉館 【7月の予定】 【開館：午前9時から午後4時】 電話0297-66-6422

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:30 レザークラフト 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ (水) 13:30～15:00 ヘルス体操 (水)	9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ②歌を唄う会 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ②手芸 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	9:55～10:30 太極拳 B 10:30～12:00 ドミノゲーム 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	休館日
6 休館日	7 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ①歌を唄う会 10:40～11:40 元気アップ (月) 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁	8 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:00 絵手紙 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	9 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ (水) 13:30～15:00 ヘルス体操 (水)	10 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 思い出を語ろうかい 10:40～12:30 ラージボール 13:30～15:00 ヘルス体操(木) 13:30～16:00 書のみち	11 9:00～12:30 ②手芸 9:55～10:30 太極拳 B 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	12 休館日
13 休館日	14 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ①歌を唄う会 10:40～11:40 元気アップ (月) 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁	15 9:30～11:30 はつらつ俳句会 9:55～10:30 太極拳 B 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	16 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ (水) 13:30～15:00 ヘルス体操 (水)	17 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ②歌を唄う会 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ②手芸 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	18 9:55～10:30 太極拳 B 10:30～12:00 ドミノゲーム 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	19 休館日
20 休館日	21 休館日 (海の日)	22 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:00 絵手紙 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	23 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ (水) 13:30～15:00 ヘルス体操 (水)	24 9:55～10:30 太極拳 A 10:00～12:00 折り紙 10:30～12:00 思い出を語ろうかい 13:30～15:00 ヘルス体操(木) 13:30～16:00 書のみち	25 9:00～12:30 ②手芸 9:55～10:30 太極拳 B 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	26 休館日
27 休館日	28 9:00～12:00 トールペイント 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～11:40 元気アップ (月) 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 健康マーじゃん	29 9:55～10:30 太極拳 B 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	30 9:20～11:20 コントラクトブリッジ	31 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～12:30 ラージボール		

※21日(月)は休館日のため、①歌を唄う会は14日(月)に振り替えとなります。

※天候などにより予定が変更になる場合があります。

各自お問い合わせください。

元気サロン松葉館 ☎0297-66-6422

住所：龍ヶ崎市松葉館2丁目9番地(松葉小学校内)

開館：月曜日～金曜日(休館日：土・日・祝日・年末年始)

午前9時～午後4時



二次元コードからも
ご覧いただけます