

元気サロン松葉館 ご利用のご案内

利用の対象となる方、開館日・時間については次のとおりです。

また、利用にあたっては**登録が必要**です。（当日でも申し込いただけます）

ご利用いただける方

龍ヶ崎市に住所を有する、概ね60歳以上の方。

ただし、要介護状態等の方は、家族等の付き添いが必要です。

開館日

月曜日から土曜日
（日・祝日・年末年始は休館）

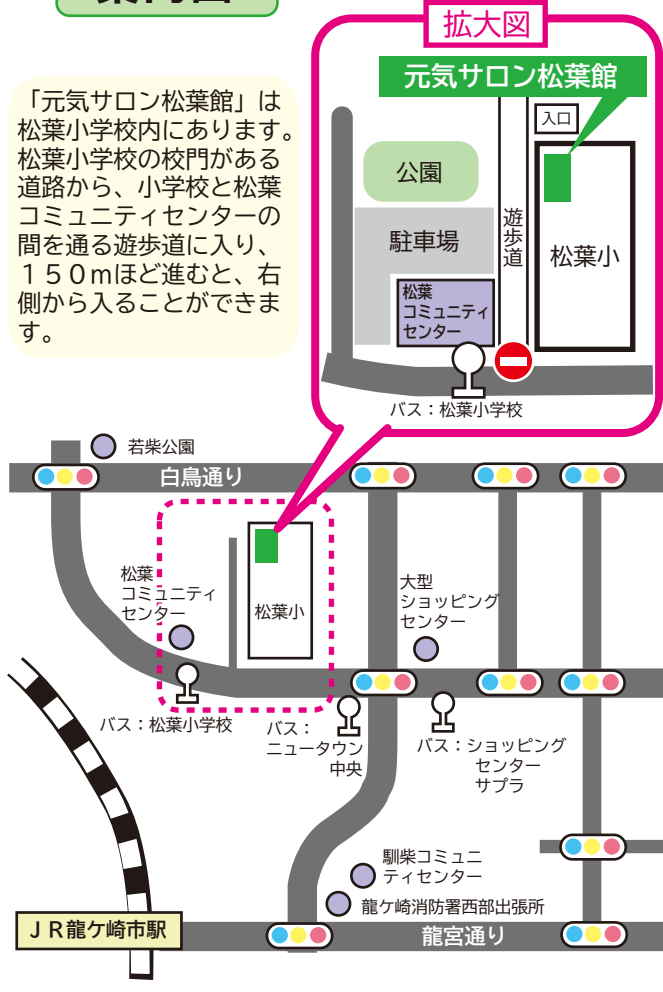
開館時間

午前9時から午後4時まで

利用料

無料（講座や行事により、実費が必要な場合があります）

案内図



お問合せ

元気サロン松葉館

龍ヶ崎市松葉2丁目9番地 松葉小学校内
☎ 0297-66-6422

社会福祉法人
龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
龍ヶ崎市健康増進課
（龍ヶ崎市保健センター）☎ 0297-64-1039

～住みなれた地域で
いつまでも元気で暮らしたい～

元気サロン 松葉館



元気サロン松葉館では、高齢の方が集い、生きがいづくりや健康づくり、介護予防のための取り組みが行われています。

設置 龍ヶ崎市

社会福祉法人

運営 龍ヶ崎市社会福祉協議会

令和8年3月現在

館内のご案内

元気サロン松葉館では、講座や運動など様々な活動が行われています。

また、お茶のみなど、憩いの場としてもお気軽にご利用できます。

健康づくり

いきがいづくり

仲間づくり

介護予防



主な活動

- いきいきヘルス体操 太極拳
- 元気アップ体操 健康マーじゃん
- 囲碁 将棋 ラージボール卓球
- 絵手紙 折り紙 書道 俳句
- 歌 手芸 思い出を語ろう会
- ドミノゲーム など

※開催日・時間はお問合せください



趣味の活動などにご利用いただけます。

(写真：左 手芸、右 囲碁)

娯楽ルーム

学童保育ルーム
(学校施設)

学童保育
ルーム
(学校施設)

談話ルーム

(写真：
左 いきいきヘルス体操
右 ラージボール卓球)

レクリエーションや体操などに幅広く利用
できます。



世代間交流・季節の行事

定例の活動のほか、松葉小学校児童との
交流会や季節の行事なども開催されます。

男性用トイレ

女性用トイレ

バリアフリー
トイレ

調理ルーム

オープン スペース

広々としたスペースを活用して運動などが
できます。血圧計、体組織計もご利用でき
ます。(写真：左 健康マーじゃん、右 太極拳)

